

Un mensaje del Gobernador

Viajar en motocicleta es una elección popular para viajes económicos y convenientes. Más de 241,000 residentes de Nueva York utilizan motocicletas para trasladarse, hacer turismo o actividades recreacionales.

El Programa de Seguridad en Motocicletas del Estado de Nueva York está dedicado a mejorar la seguridad para las motocicletas. Reconocemos la necesidad de promover la educación para los conductores y crear conciencia sobre las motocicletas para todos los motoristas. Por medio de la educación y la mayor consciencia del público, viajar en motocicleta puede ser una actividad segura y divertida. Este manual le ayudará a hacer más seguro su viaje en motocicleta. Le animo a leerlo cuidadosamente y a seguir sus buenos consejos: mantenga su motocicleta en buenas condiciones, utilice casco y ropa de protección, conduzca a la defensiva, siempre obedezca las reglas de la carretera y nunca beba y conduzca.

*Andrew M. Cuomo
Gobernador*



**Departamento de Vehículos Motorizados
del Estado de Nueva York
Programa de Seguridad en Motocicletas
6 Empire State Plaza, Room 336
Albany, New York 12228**

**Visite nuestra oficina de Internet en:
www.dmv.ny.gov**

Índice

LICENCIAS PARA MOTOCICLETAS, PROPIEDAD, REGLAS ESPECIALES

Licencias	1
Registro, inspección, seguro	2
Reglas especiales y equipo requerido	2
Niños como pasajeros	3

CÓMO PREPARASE PARA VIAJAR

Usar el equipo correcto	4
Uso del casco	4
Selección del casco	4
Protección de ojos y rostro	5
Vestimenta	6
Conozca su motocicleta	6
La motocicleta adecuada para usted	6
Recibir y prestar	7
Conozca los controles de su motocicleta	7
Revise su motocicleta	7
Conozca sus responsabilidades	9

CONDUZCA DENTRO DE SUS CAPACIDADES

Control del vehículo	10
Posición del cuerpo	10
Cambio de velocidades	10
Frenos	11
Giros	12
Mantenga su distancia	13
Posiciones en los carriles	13
Cuando sigue a otro vehículo	14
Cuando alguien le sigue	15
Rebasar y ser rebasado	17
Compartir carril	17
Vehículos que se integran	18
Vehículos cerca de usted	18
Estrategia IEE	18
Intersecciones	19
Intersecciones ciegas	19
Cuando usted rebasa vehículos estacionados	20
Cuando estaciona en la orilla de la carretera	20
¡Haga que lo vean!	21
Vestimenta	21
Luz delantera	21
Señales	21
Luz de freno	22
Uso de espejos	22
Revisiones con la cabeza	22

Bocina	23
Cuando conduzca de noche	24
Prevención de colisiones	24
Paradas rápidas	24
Virajes o giros rápidos	25
Cuando maneja en una curva	26
Cómo manejar superficies peligrosas	27
Superficies difíciles	27
Superficies húmedas	28
Vías ferroviarias, canaletas y rejillas	29
Problemas mecánicos	30
Falla en los neumáticos	30
Acelerador atorado	30
Bamboleo	30
Problemas con la cadena	31
Fallas en el motor	31
Animales	31
Objetos en el aire	32
Cómo salirse de la carretera	32
Cómo transportar pasajeros y carga	32
Equipo	32
Instrucciones para pasajeros	33
Cómo viajar con pasajeros	33
Cómo transportar carga	33
Viajes en grupo	34
Mantenga al grupo pequeño	34
Mantenga al grupo junto	34
Mantenga su distancia	34

ESTADO FÍSICO PARA CONDUCIR

Por qué es importante esta información	36
El alcohol y otras drogas en la operación de motocicletas	36
Alcohol en el cuerpo	37
Concentración de alcohol en sangre	37
El alcohol y la ley	38
Resultados de la condena	38
Disminuya los riesgos	39
No beba	39
Involúcrese para proteger a sus amigos	40
Fatiga	40

CÓMO OBTENER SU LICENCIA PARA MOTOCICLETA

Conocimiento y habilidad	42
Prueba de conocimientos	42
Prueba de habilidad a bordo de la motocicleta	43

PROGRAMA DE SEGURIDAD EN MOTOCICLETAS

Entrenamiento de conductores	45
------------------------------------	----

Licencias para motocicletas, propiedad, reglas especiales

LICENCIAS

Para operar una motocicleta en el estado de Nueva York, debe tener una licencia de operador de motocicleta (Clase M) o una licencia de operador junior de motocicleta (Clase MJ). Puede manejar una motocicleta en Nueva York si es residente de otro estado o país siempre que tenga una licencia válida de motocicleta de ese lugar. Si tiene menos de 18 años, debe obedecer las restricciones tanto para la jurisdicción de fuera del estado como la del estado de Nueva York. Las instrucciones para solicitar una licencia de conducir, que incluyen una licencia de motocicleta, se encuentran en el capítulo uno del Manual del Conductor para el estado de Nueva York. Puede estudiar ese manual así como este, aún si usted ya tiene una licencia. Su prueba escrita para licencia de motocicleta se basará en la información de ambos manuales. El Manual del Conductor también contiene las restricciones del permiso para el operador junior y el permiso de aprendiz, información sobre la suspensión y revocación de la licencia, el título y el seguro. El Manual del Conductor describe las restricciones del permiso para el operador junior y permiso de aprendiz, información sobre la suspensión y revocación de la licencia, y el registro, título y seguro del vehículo. Los operadores junior de motocicletas también están sujetos a los requerimientos de las licencias de conductores graduados del estado de Nueva York, que aplican a otros conductores. Además de la información en el Manual del Conductor, los operadores de motocicletas deben saber que:

- Cuando un aprendiz de motocicleta practica, el conductor supervisor debe tener una licencia válida de motocicleta, tener al menos 21 años de edad y mantenerse a 1/4 de milla del aprendiz en todo momento. Existen restricciones adicionales que aplican a los aprendices junior. No es necesario que el conductor supervisor viaje en la motocicleta del aprendiz, pero únicamente el conductor supervisor puede ser pasajero. El aprendiz y el conductor supervisor

deberán permanecer a la vista uno del otro en todo momento y discutir el rendimiento del aprendiz después de la práctica. Recomendamos al menos 30 horas de práctica, con al menos 10 de esas horas en tráfico entre moderado y pesado.

- Su prueba en carretera incluirá círculos a la izquierda y a la derecha, y figuras en ocho en calles públicas. Además de las maniobras normales de conducción, debe poder lograr estas mientras está alerta al resto del tráfico. Si toma la prueba en una motocicleta de tres ruedas, su licencia de motocicleta estará restringida únicamente a conducción de motocicletas de tres ruedas.
- Debe proporcionar transporte al lugar de la prueba en carretera para el examinador de licencias, en un vehículo o camión debidamente registrado e inspeccionado, y un conductor de por lo menos 21 años de edad que tenga licencia para manejar tanto este vehículo como la motocicleta que usted conducirá durante la prueba.
- Si tiene licencia de conducir, su clase actual y su clase de motocicleta se mencionarán en una sola licencia (por ejemplo, Clase DM).
- Si ya tiene otra clase de licencia de conducir y un permiso de aprendiz de operador de motocicleta, el Departamento de Vehículos Motorizados (Department of Motor Vehicles, DMV) le exonerará de la prueba de motocicleta en carretera si usted completa, en la Fundación de Seguridad en Motocicletas (Motorcycle Safety Foundation, MSF), el curso llamado Curso Básico para Conductores de Motocicleta (Motorcycle Basic RiderCourse®).
- Para calificar para la exoneración, el curso debe ser impartido por un proveedor de capacitación aprobado en el estado de Nueva York.

Para obtener más información sobre el curso más cercano de la MSF, llame al 1-800-446-9227.

REGISTRO, INSPECCIÓN, SEGURO

A diferencia de otros vehículos motorizados, las motocicletas se registran por un año en lugar de dos, y todos los registros de motocicletas expiran el 30 de abril.

Las motocicletas deben ser inspeccionadas al menos una vez cada 12 meses en una estación autorizada por el DMV para llevar a cabo inspecciones de seguridad de motocicletas. La estación mostrará un letrero amarillo y negro que indica "Estación Oficial del Estado de Nueva York para Inspección de Motocicletas" (Oficial NYS Motorcycle Inspection Station). Los distribuidores deben inspeccionar las motocicletas antes de su entrega. Si fue comprada en una venta privada, usted tendrá 10 días desde la fecha de registro para hacer inspeccionar la motocicleta.

Las motocicletas no están incluidas en las cláusulas de "no culpa" de los seguros que cubren otros vehículos motorizados en el estado de Nueva York. Los propietarios y operadores de motocicletas deben conocer y comprender la extensión y las limitaciones de su cobertura de seguro para ellos mismos y sus pasajeros.

A diferencia de otros vehículos motorizados, el seguro de responsabilidad puede ser cancelado en una motocicleta sin la devolución de la matrícula en una oficina del DMV. Esto hace más fácil que la motocicleta regrese a la carretera después del almacenamiento de invierno. Bajo ninguna circunstancia puede operarse una motocicleta en carreteras públicas sin cobertura de responsabilidad civil. Esto también aplica a motocicletas registradas fuera del estado.

REGLAS ESPECIALES Y EQUIPO REQUERIDO

Todos los operadores y pasajeros de motocicletas deben usar cascos autorizados para motocicletas, conforme se define en las normas federales del Departamento de Transporte de los Estados Unidos (United States Department of Transportation, USDOT) relacionadas con la seguridad de vehículos motorizados (artículo 218). Para mejorar la visibilidad del motociclista, recomendamos que los cascos tengan al menos cuatro pulgadas cuadradas de material reflectante en ambos lados.

Todos los operadores de motocicleta deben usar protección aprobada para los ojos aun si la motocicleta tiene vidrio delantero. Todos los vidrios delanteros deben ser también del tipo aprobado. Pueden usarse anteojos de seguridad graduados o fabricados a pedido, si el usuario puede presentar certificado escrito de que cumplen con las normas del DMV. La protección de los ojos debe hacerse de manera que cumpla con las regulaciones establecidas por el Instituto Nacional Estadounidense de Estándares (American National Standards Institute, ANSI - Z87.1). Sin embargo, el DMV recomienda gafas protectoras aprobadas o una cubierta facial para una protección total.

Las luces delantera y trasera de la motocicleta deben estar siempre encendidas cuando salga a la carretera.

Los motociclistas pueden usar el carril completo y pueden viajar dos en un mismo carril, uno al lado del otro. No puede viajar una motocicleta al lado de un vehículo en el mismo carril, ni entre carriles, ni entre el tráfico y los vehículos estacionados. Los motociclistas están sujetos a todas las reglas de la carretera. Esto incluye señales para todos los giros y cambios de carril y rebasar solamente donde está permitido para otros vehículos.

NIÑOS COMO PASAJEROS

Un niño de cualquier edad puede ser pasajero de motocicleta en el estado de Nueva York. Todo pasajero debe usar un casco de motocicleta aprobado por el DOT y sentarse sobre un asiento permanente en una motocicleta que pueda llevar a más de una persona. El pasajero debe sentarse mirando hacia adelante, una pierna a cada lado de la motocicleta, con cada pie sobre un pedal, a menos que esté sentado en un vehículo lateral adecuadamente agregado. Es ilegal que un operador lleve a un pasajero, o que el pasajero viaje, en una posición que interfiera con la operación o control de la motocicleta o con la visión del operador.

TODA MOTOCICLETA DEBE TENER EL SIGUIENTE EQUIPO EN BUEN FUNCIONAMIENTO:

- Luces aprobadas, que incluyen luz delantera, luz trasera, luz de freno y luz de la matrícula, al menos un reflector rojo en la parte trasera y señales de dirección si la motocicleta fue equipada originalmente con señales de giro o si es un modelo de 1985 o más nuevo.
- Frenos, en las motocicletas de 1971 y posteriores, se requieren frenos en ambas ruedas.
- Una bocina u otro dispositivo de advertencia.
- Al menos un espejo montado en la barra del manubrio, aunque se recomiendan espejos en ambos lados del manubrio.
- Un escape adecuado. Se prohíben los escapes "recortados" o con altavoces extraíbles.
- Manubrios que no sean más altos que la estatura del hombro del operador.

- Un asiento para el operador y un asiento de pasajero en la parte trasera si viaja un pasajero (no se permite más de un pasajero).

Para obtener más información, consulte el formulario MV-529-B en <https://dmv.ny.gov/forms/mv529b.pdf>, disponible en el sitio web del DMV, www.dmv.ny.gov, al solicitarlo al Centro de Llamadas del DMV y en cualquier oficina de vehículos motorizados.

Cómo prepararse para viajar

Lo que usted hace antes de empezar un viaje determina si llegará en forma segura al lugar que quiere. Antes de todo viaje, un conductor precavido se asegura de lo siguiente:

1. **Usar el equipo correcto.**
2. **Familiarizarse con la motocicleta.**
3. **Verificar el equipo de la motocicleta.**
4. **Ser un conductor responsable.**

USAR EL EQUIPO CORRECTO

Cuando conduce, su equipo es “correcto” si le protege. En cualquier colisión, tiene mayor probabilidad de evitar una lesión grave si usa:

- Un casco aprobado.
- Protección de rostro y ojos.
- Ropa de protección.

USO DEL CASCO

Las colisiones no son sucesos raros, particularmente entre conductores principiantes. Además, una de cada cinco colisiones de motocicletas da como resultado lesiones en la cabeza o el cuello. Las lesiones en la cabeza son tan graves como las lesiones en el cuello y son aún más comunes. Los análisis de colisiones muestran que las lesiones en la cabeza y el cuello conforman la mayoría de las heridas graves y fatales para los motociclistas. La investigación también muestra que, con algunas excepciones, las lesiones en la cabeza y el cuello se reducen con el uso adecuado de un casco aprobado.

Algunos conductores no usan casco porque piensan que les limitará la visibilidad a los lados. Otros usan casco solamente en viajes largos o cuando viajan a altas velocidades. A continuación se detallan algunos hechos que deben considerarse:

- Un casco aprobado le permite ver hacia los lados tanto como es necesario. Un estudio de más de 900 colisiones de

motocicletas, en las que el 40 % de los conductores usaron casco, no encontró ni un solo caso en el que el casco obstaculizara al conductor para detectar el peligro.

- La mayoría de las colisiones ocurren en viajes cortos (menos de cinco millas de largo), a tan solo unos minutos de haber iniciado el viaje.
- La mayoría de los conductores viajan a menos de 30 mph cuando ocurre una colisión. A esa velocidad, los cascos pueden reducir a la mitad tanto la cantidad como la gravedad de las lesiones en la cabeza.

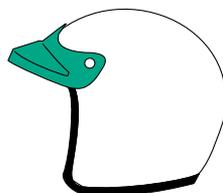
Sin importar la velocidad, los conductores con casco tienen tres veces más probabilidad de sobrevivir lesiones en la cabeza que aquellos que no usan casco en el momento de la colisión.

SELECCIÓN DEL CASCO

Hay dos tipos principales de cascos que proporcionan dos niveles diferentes de cobertura: tres cuartos y rostro completo. Con cualquier estilo que elija, puede obtener más protección si se asegura de usar un casco que:

- Cumpla con las normas estatales y del Departamento de Transporte (Department of Transportation, DOT) de EE. UU. (Los cascos con una etiqueta de la Fundación Snell Memorial le dan una certeza agregada de calidad).
- Se adapte perfectamente a la circunferencia de la cabeza.
- No tenga defectos obvios como rajaduras, almohadillas sueltas o cintas raídas. Con cualquier casco que decida usar, manténgalo asegurado a su cabeza cuando conduzca. Si no es así, en caso de una colisión, es probable que se zafe de su cabeza antes de que pueda protegerle.

CASCOS



PROTECCIÓN DE OJOS Y ROSTRO

Un protector frontal plástico resistente a destrozos puede ayudar a proteger todo su rostro en una colisión. También le protege del viento, polvo, tierra, lluvia, insectos y piedrecitas que lanzan los vehículos que van adelante. Estos problemas pueden distraerle y pueden ser molestos. Si tiene que lidiar con ellos, no puede dedicar toda su atención a la carretera. Las gafas protegen los ojos, aunque no protegerán el resto de su rostro, como lo hace el protector frontal. Un vidrio delantero no es un sustituto para un protector de rostro o gafas protectoras. La mayoría de los vidrios delanteros no le protegerán los ojos del viento. Tampoco lo harán los anteojos o lentes de sol. Los anteojos no evitarán que los ojos lloren y pueden zafarse cuando usted gire la cabeza. Para ser efectiva, la protección de ojos o rostro debe:

- No tener rayones.
- Ser resistente a la penetración.
- Permitir una vista despejada hacia ambos lados.
- Asegurarse firmemente, para que no se zafe.
- Permitir que el aire pase para reducir el empañamiento.

- Permitir suficiente espacio para los anteojos o lentes de sol, si fuera necesario. No se debe utilizar protección de color para los ojos durante la noche o en cualquier otro momento cuando haya poca luz disponible.

VESTIMENTA

La vestimenta adecuada le protege en una colisión. También proporciona comodidad y protección del calor, el frío y las piezas o partes calientes de la motocicleta.

- La chaqueta y los pantalones deben cubrir completamente los brazos y piernas. Deben ajustarse perfectamente para que no se muevan con el viento, aunque lo suficientemente holgados para permitir el libre movimiento. El cuero ofrece la mayor protección. Los materiales sintéticos fuertes también proporcionan mucha protección. Use una chaqueta aun en clima cálido para prevenir la deshidratación. Muchas chaquetas están diseñadas para protegerlo sin sobrecalentarlo, aún en días de verano.
- Las botas o los zapatos deben ser lo suficientemente altos y resistentes para cubrir los tobillos y darles soporte. Las suelas deben estar hechas de material duro, duradero y que no resbale. Use tacones bajos para que no se atasquen en superficies irregulares. Ate los cordones y métalos en la bota para que no se atasquen en la motocicleta.
- Los guantes permiten un mejor agarre y ayudan a protegerle las manos en caso de colisión. Los guantes deben estar hechos de cuero o un material duradero similar. En clima frío o húmedo, la ropa debe mantenerle caliente y seco, así como protegerle de lesiones. No puede controlar bien una motocicleta si está entumecido. Si conduce por períodos largos en clima frío, esto puede causar enfriamiento y fatiga. Una chaqueta de invierno debe resistir el viento y ajustarse perfectamente en el cuello, muñecas y cintura. Los trajes de calidad contra la lluvia diseñados para motocicletas son resistentes a roturas o a inflarse cuando se conduce a altas velocidades.

CONOZCA SU MOTOCICLETA

Hay muchas cosas en la carretera que pueden causarle problemas. Su motocicleta no debería ser una de ellas. Para asegurarse de que su motocicleta no le falle:

- Lea primero el manual del propietario.
- Comience con la motocicleta adecuada para usted.
- Familiarícese con los controles de la motocicleta.
- Revise la motocicleta antes de cada viaje.
- Manténgala en condiciones seguras entre un viaje y otro.
- Evite las modificaciones que hagan que su motocicleta sea más difícil de controlar.

LA MOTOCICLETA ADECUADA PARA USTED

Primero, asegúrese de que su motocicleta sea adecuada para usted. Debe ser “justa” para usted. Los pies deben alcanzar el suelo mientras está sentado en su motocicleta. Como mínimo, una motocicleta para andar legalmente en la calle debe tener:

1 *Póngase a prueba*

Un protector frontal plástico resistente a destrozarse:

- A. No es necesario si usted tiene protector delantero.
- B. Solamente protege los ojos.
- C. Ayuda a proteger totalmente su rostro.
- D. No protege su rostro tan bien como las gafas protectoras.

Respuesta: página 42

- Luz delantera, luz trasera y luz de freno.
- Frenos delanteros y traseros.
- Señales de giro.
- Bocina.
- La ley estatal requiere un solo espejo, sin embargo se recomiendan dos espejos.

VEHÍCULO DESCONOCIDO

Para aquellos que prestan o piden prestada una motocicleta, tengan cuidado. Son bastante comunes las colisiones entre conductores novatos, especialmente en los primeros meses. Cuando conduce una motocicleta desconocida, el problema aumenta. Si toma prestada una motocicleta, asegúrese de tener la tarjeta de identificación del seguro o que esté adecuadamente asegurada. Sin importar cuanta experiencia tenga, conduzca cuidadosamente cualquier motocicleta que sea nueva o desconocida para usted. Más de la mitad de todas las colisiones ocurren en motocicletas conducidas por operadores con menos de seis meses de experiencia.

CONOZCA

LOS CONTROLES DE SU MOTOCICLETA

Asegúrese de familiarizarse completamente con la motocicleta antes de sacarla a la calle. Asegúrese de revisar el manual del propietario. Esto es particularmente importante si usted conduce una motocicleta prestada.

Si va a usar una motocicleta desconocida:

- Revise todo lo que revisaría en su propia motocicleta.
- Busque dónde está todo, particularmente las señales de giro, la bocina, el interruptor de la luz delantera, la válvula de control del combustible y el interruptor

de apagado del motor. Encuentre y opere estos artículos sin tener que buscarlos.

- Conozca el patrón de velocidades. Opere el acelerador, el embrague y los frenos varias veces antes de empezar a conducir. Todos los controles reaccionan un poco diferente.
- Conduzca cuidadosamente y esté consciente de los alrededores. Acelere suavemente, haga giros más lentos y permita más espacio para detenerse.

REVISE SU MOTOCICLETA

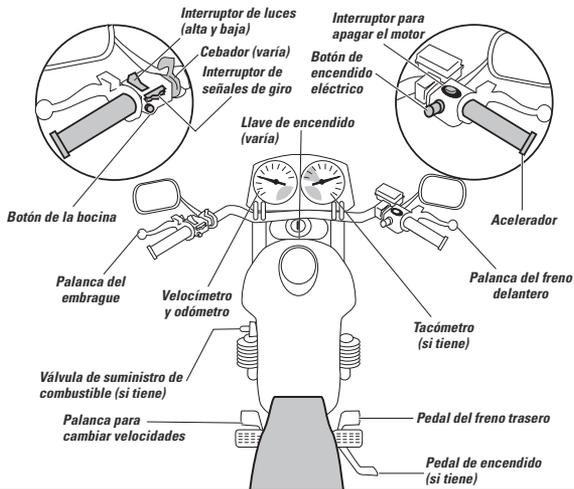
Las motocicletas necesitan atención más frecuente que los vehículos.

Una falla técnica menor en un vehículo rara vez provoca más que una inconveniencia para el conductor.

Si hay algo incorrecto con la motocicleta, deberá encontrarlo antes de pasar a formar parte del tráfico. Revise completamente su motocicleta antes de cada viaje.

Antes de montarse a su motocicleta revise:

- Neumáticos: revise la presión del aire y el desgaste en general.
- Líquidos: niveles de aceite y líquido. Revise los líquidos hidráulicos y de enfriamiento todas las semanas como mínimo. Observe debajo de la motocicleta por si hay señales de derrames de aceite o gasolina.
- Luces delantera y trasera: revise ambas. Pruebe el interruptor para asegurarse de que funcionen las luces bajas y las altas.
- Señales de giro: encienda tanto la señal derecha como la izquierda. Asegúrese de que todas las luces funcionan adecuadamente.



■ Luz de freno: pruebe ambos controles de frenos y asegúrese de que cada uno encienda la luz de freno. Cuando se haya subido a la motocicleta, complete las revisiones antes de empezar a conducir:

■ Embrague y acelerador: asegúrese de que funcionan adecuadamente. El acelerador debe regresar cuando usted lo suelta. El embrague debe sentirse apretado y suave.

■ Espejos: limpie y ajuste ambos espejos antes de empezar. Es difícil conducir con una mano mientras trata de ajustar un espejo. Ajuste cada espejo para que pueda ver el carril detrás de usted y hasta donde sea posible el carril del costado. Cuando está ajustado adecuadamente, un espejo puede mostrar el borde de su brazo u hombro —pero lo más importante es el camino detrás y al costado.

■ Frenos: pruebe las palancas de frenos delantero y trasero, de a uno a la vez. Asegúrese de que ambas se sientan firmes y que sostengan la motocicleta cuando el freno se aplica completamente.

■ Bocina: pruebe la bocina. Asegúrese de que funciona. Además de las revisiones que debe hacer antes de cada viaje, revise estos elementos al menos una vez a la semana: Ruedas, cables, pasadores y líquidos. Siga el manual del usuario para obtener recomendaciones.

2 Póngase a prueba

Más de la mitad de los accidentes:

- Ocurren a velocidades mayores de 35 mph.
- Ocurren de noche.
- Son causadas por neumáticos gastados.
- Involucran a conductores que han conducido sus motocicletas durante menos de seis meses.

Respuesta: página 42

CONOZCA SUS RESPONSABILIDADES

“Accidente” implica un evento no previsto que ocurre sin falta o negligencia. La mayoría de las veces en el tráfico, esto no es así. De hecho, la mayoría de los conductores involucrados en una colisión generalmente pueden reconocer cierta responsabilidad por lo que sucede. Considere una situación en donde alguien decide tratar de pasar rápidamente en una intersección, en un semáforo en amarillo a punto de cambiar a rojo. Su semáforo cambia a verde. Usted sale a la intersección sin fijarse si hay vehículos que pueden venir ya tarde hacia la intersección. Eso es todo lo que se necesita para que los dos colisionen. Era el conductor del vehículo el que tenía la responsabilidad de parar. Y era su responsabilidad mirar antes de salir. Ninguno de los dos cumplió su parte del trato. El hecho de que otro inicie la cadena de eventos que llevan a una colisión no quiere decir que usted está libre de responsabilidad. Como conductor, usted no puede estar seguro de que otros operadores le verán o le cederán el derecho de paso. Para minimizar las posibilidades de una colisión:

- Hágase visible: use la vestimenta adecuada, use su luz delantera, maneje en la mejor posición del carril para ver y que lo vean.
- Comunique sus intenciones: use las señales adecuadas, la luz de freno y la posición en el carril.
- Mantenga un espacio adecuado: cuando siga a alguien, cuando le sigan, cuando comparta un carril, cuando rebase y cuando le rebasen.
- Examine la trayectoria de su viaje con 12 segundos de anticipación.
- Identifique y separe riesgos múltiples.

- Esté preparado para actuar: manténgase alerta y sepa cómo utilizar sus habilidades adecuadas para evitar colisiones.

La culpa no importa cuando alguien resulta herido en una colisión. Raramente hay una sola causa para una colisión. La capacidad de conducir conscientemente, tomar decisiones críticas y ponerlas en práctica separa a los conductores responsables del resto. Recuerde, depende de usted no ser la causa ni un participante no preparado en cualquier colisión.

Conduzca dentro de sus capacidades

CONTROL BÁSICO DEL VEHÍCULO

Este manual no puede enseñarle cómo controlar la dirección, la velocidad o el equilibrio. Esto es algo que puede aprender solamente con la práctica. Pero el control inicia con el conocimiento de sus capacidades y conduciendo dentro de ellas, junto con el conocimiento de las reglas de la carretera.

POSICIÓN DEL CUERPO

Para controlar bien una motocicleta:

- **Postura:** siéntese de manera que pueda usar los brazos para dirigir la motocicleta en lugar de usarlos para sostenerse.
- **Asiento:** siéntese lo suficientemente hacia adelante como para que los brazos estén ligeramente doblados cuando usted sostiene el manubrio. Doblar los brazos le permite presionar el manubrio sin tener que estirarse.
- **Manos:** sostenga el manubrio firmemente para mantener el agarre en superficies irregulares. Comience con su muñeca derecha en posición plana. Esto le ayudará a evitar acelerar demasiado accidentalmente. Además, ajuste el manubrio para que las manos estén al nivel de los codos o más abajo. Esto le permite usar los músculos adecuados para dirigir con precisión.

- **Rodillas:** mantenga las rodillas contra el tanque de gasolina para ayudarse a mantener el equilibrio cuando la motocicleta haga un giro.
- **Pies:** mantenga los pies firmemente en los pedales para mantener el equilibrio. No arrastre los pies. Si su pie se engancha con algo, puede resultar herido y podría afectar el control de su motocicleta. Mantenga los pies cerca de los controles para que pueda llegar a ellos con rapidez. Además, no debe dejar que los dedos se inclinen hacia abajo, ya que podrían quedar atrapados entre la carretera y los pedales.

CAMBIO DE VELOCIDADES

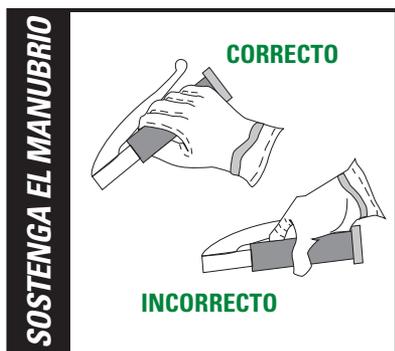
Cambiar de velocidades es más que simplemente acelerar en forma suave.

La capacidad de usar las velocidades cuando usted cambia a una velocidad inferior, hace un giro o sube o baja colinas es importante para la operación segura de una motocicleta.

Cambie a velocidades inferiores con el embrague al reducir la velocidad o detenerse. Manténgase en la primera velocidad mientras esté detenido para que pueda salir rápidamente si lo necesita.

Asegúrese de conducir lo suficientemente despacio cuando cambie a una velocidad inferior. Si no lo hace, la motocicleta se tambaleará y la rueda trasera podría patinar. Cuando maneje colina abajo o cuando cambie a primera velocidad, quizás necesite usar los frenos para reducir la velocidad lo suficiente antes de cambiar a una velocidad inferior de forma segura. Logre una liberación suave y pareja del embrague, principalmente cuando reduzca a una velocidad inferior.

Es mejor cambiar velocidades antes de entrar a una curva. Sin embargo, algunas veces es necesario el cambio de velocidad mientras se dobla. Si es así, recuerde hacerlo suavemente.



Un cambio súbito en la potencia de la rueda trasera puede causar que patine.

FRENOS

Su motocicleta tiene dos frenos: uno en la rueda delantera y otro en la trasera. Use ambos al mismo tiempo. El freno delantero es más poderoso y puede proporcionar al menos tres cuartos de su potencia total para parar. El freno delantero es seguro si lo usa adecuadamente. Recuerde:

- Use ambos frenos cada vez que reduzca la velocidad o se detenga. Cuando use ambos frenos para paradas “normales” parejas, esto le permitirá desarrollar el hábito o la capacidad de utilizar ambos frenos en forma adecuada durante una emergencia. Presione el freno delantero y presione hacia abajo el freno trasero. Si sostiene el freno delantero o aprieta el freno trasero, puede causar que los frenos se bloqueen. Esto causa problemas de control.
- Si conoce la técnica, puede usar ambos frenos a la vez, aunque debe hacerlo con mucho cuidado. Cuando usted se inclina en la motocicleta, parte de la tracción se usa cuando vira en una esquina. Hay menor tracción disponible para detenerse. Si frena demasiado, es posible que la motocicleta patine. Además, puede ser peligroso si usa el freno delantero incorrectamente en una superficie resbalosa. Actúe con precaución y apriete paulatinamente la palanca del freno, nunca de manera repentina.
- Algunas motocicletas tienen sistemas integrados de freno que vinculan los frenos delanteros y los traseros juntos cuando se aprieta el pedal del freno trasero. (Consulte el manual del propietario para obtener una explicación detallada de la operación y el uso de estos sistemas).

GIRO NORMAL



GIRO LENTO



GIROS

Los conductores a menudo tratan de tomar las curvas o giros demasiado rápido. Cuando no pueden sostener la curva, terminan en el otro carril del tráfico o se salen de la carretera. Otros sobreactúan y frenan muy fuerte, lo que causa un deslizamiento y la pérdida del control. Acérquese a los giros y a las curvas con precaución.

Use cuatro pasos para un mejor control:

■ **BAJE LA VELOCIDAD**

■ **OBSERVE**

■ **INCLÍNESE**

■ **ACELERE**

BAJE LA VELOCIDAD: reduzca la velocidad antes de la curva. Suelte el acelerador y, si es necesario, aplique ambos frenos.

OBSERVE: mire hacia la curva, hacia donde desea ir. Gire solamente la cabeza, no los hombros, y mantenga la vista en el horizonte.

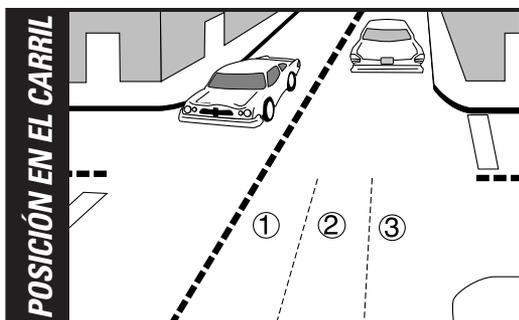
INCLÍNESE: para girar, la motocicleta debe estar inclinada. Para inclinar la motocicleta, presione el manubrio en dirección a la curva. Si presiona el lado izquierdo, se inclinará hacia la izquierda y se dirigirá hacia la izquierda. Si presiona el lado derecho, se inclinará hacia la derecha y se dirigirá hacia la derecha. Las velocidades más altas y las curvas más cerradas requieren que la motocicleta se incline más.

3 **Póngase a prueba**

Cuando conduce, usted debe:

- A. Girar la cabeza y los hombros para observar en las curvas.
- B. Mantener los brazos rectos.
- C. Mantener las rodillas alejadas del tanque de gasolina.
- D. Girar únicamente la cabeza y los ojos para observar hacia dónde va.

Respuesta: página 42



ACELERE: Gire el acelerador durante la curva para estabilizar la suspensión. Mantenga pareja la velocidad o acelere gradualmente durante la curva. Esto le ayudará a mantener estable la motocicleta. En giros normales, el conductor y la motocicleta deben inclinarse juntos al mismo ángulo.

En giros cerrados y lentos, únicamente incline la motocicleta y mantenga el cuerpo recto. En giros cerrados y lentos, haga contrapeso inclinando la motocicleta únicamente y manteniendo el cuerpo recto.

MANTENGA SU DISTANCIA

La mejor protección que puede tener es la distancia (un “espacio”) alrededor de su motocicleta. Si alguien más comete un error, la distancia le brinda:

- Tiempo para reaccionar.
- Espacio para maniobrar.

POSICIONES EN LOS CARRILES

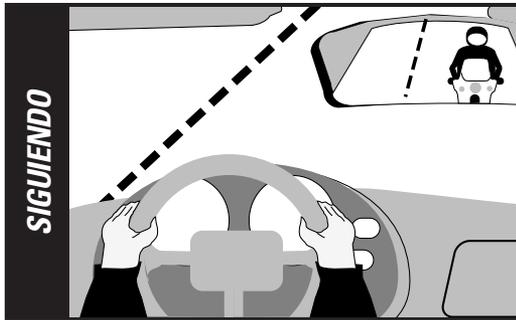
De alguna manera, el tamaño de la motocicleta puede darle ventaja. Cada carril de tráfico le da tres caminos para viajar, como se indica en la ilustración.

Su posición en el carril debe:

- Aumentar su capacidad de ver y ser visto.
- Evitar los puntos ciegos de otros.
- Evitar los peligros en la superficie.
- Proteger su carril de otros conductores.
- Comunicar sus intenciones.
- Evitar el choque del viento procedente de otros vehículos.
- Proporcionar una ruta de escape.

Elija el camino adecuado para maximizar su espacio y haga que le vean más fácilmente las otras personas en la carretera.

En general, no hay una mejor posición para que los conductores sean vistos y los demás conductores puedan mantener el espacio alrededor de la motocicleta. No se necesita evitar ninguna parte del carril, incluso el centro.



Colóquese en la parte del carril donde sea más probable que lo vean y donde pueda mantener un espacio a su alrededor. Cambie de posición cuando la situación del tráfico cambie. Conduzca en la posición 2 o 3 si hay vehículos u otros problemas potenciales a su izquierda. Manténgase en la posición 1 o 2 si hay peligros a su derecha. Si hay vehículos operando en ambos lados, el centro del carril, o sea la posición 2, es generalmente su mejor opción.

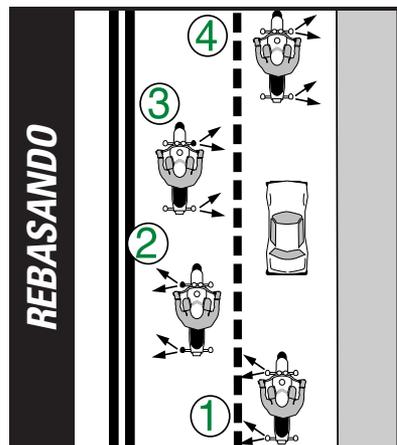
La cinta aceitosa de la porción del centro que recoge los derrames de los carros generalmente no mide más de dos pies de ancho. A menos que la carretera esté mojada, en general la cinta del centro permite una tracción adecuada para conducir con seguridad. Puede operar a la izquierda o derecha de la cinta aceitosa y todavía estar en la parte central del carril del tráfico. Evite conducir en acumulaciones grandes de aceite y grasa, las que generalmente se encuentran en intersecciones concurridas o en casillas de peaje.

CUANDO SIGUE A OTRO VEHÍCULO

El "seguir muy de cerca" es uno de los factores principales en las colisiones que involucran a motociclistas. En el tráfico, los motociclistas necesitan tanta distancia para detenerse como los vehículos. Normalmente, se debe mantener un mínimo de dos segundos de distancia detrás del vehículo que va adelante.

Para calcular la distancia de seguimiento:

- Elija una señal, como las marcas en el pavimento o un farol, cerca y hacia adelante en el camino.
- Cuando el parachoques trasero del vehículo que va adelante pase la señal, cuente los segundos: "un mil uno, un mil dos".
- Si usted llega a la señal antes de llegar a "dos", está demasiado cerca. La distancia de seguimiento de dos segundos permite una cantidad mínima de espacio para frenar o virar si el conductor de adelante frena repentinamente. También permite una mejor visibilidad de los baches y otros peligros en la carretera. Se necesita un espacio más grande si su

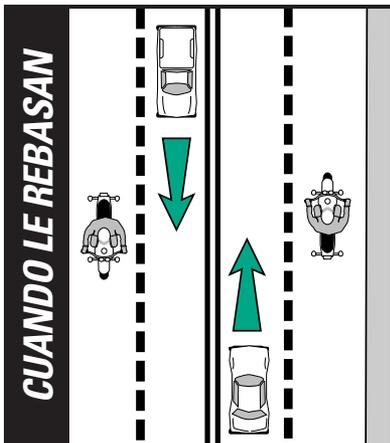


motocicleta requiere más tiempo que el normal para detenerse. Si el pavimento está resbaloso, si no puede ver a través del vehículo que va adelante, o si el tráfico está muy pesado y alguien podría meterse en frente de usted, mantenga una distancia mayor, de tres segundos o más. Manténgase a una buena distancia del vehículo de adelante aun cuando esté detenido. Esto hará más fácil salirse del camino si alguien lo empuja por detrás. También le dará espacio si el vehículo de adelante empieza a retroceder por alguna razón. Cuando esté detrás de un vehículo, conduzca donde el conductor pueda verle mediante el espejo retrovisor. Conducir en la parte central del carril pondría su imagen en el centro del espejo retrovisor, en donde es más probable que un conductor le vea.

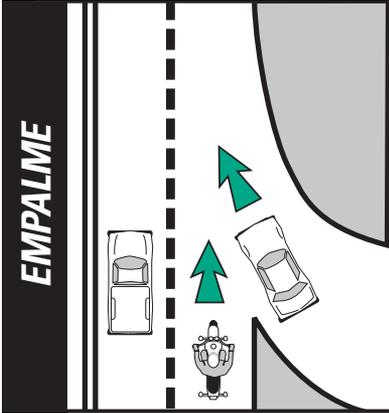
Conducir en el extremo de un carril puede permitir que el otro conductor le vea por el espejo lateral. Pero recuerde que la mayoría de los conductores no miran por los espejos laterales tan frecuentemente como el espejo retrovisor. Si la situación de tráfico mejora, la parte central del carril es generalmente el mejor lugar para que le vean los conductores que van adelante y para prevenir que otros compartan el carril con usted.

CUANDO LE SIGUEN A USTED

Acelerar la velocidad para alejarse de alguien que le sigue muy de cerca solo provoca que lo persigan a una velocidad mayor. Una buena manera de tratar a los que le siguen de cerca es permitir que se coloquen adelante de usted. Cuando alguien le sigue muy de cerca, cambie carriles y déjele rebasarlo. Si no puede hacer esto, reduzca la velocidad y abra un espacio adicional adelante de usted, lo que les dará tanto a usted como al que le sigue un espacio para detenerse. Esto le animará a que lo rebasen. Si no lo rebasan, usted y el que le sigue ya cuentan con más tiempo y espacio para reaccionar en caso de una emergencia más adelante.



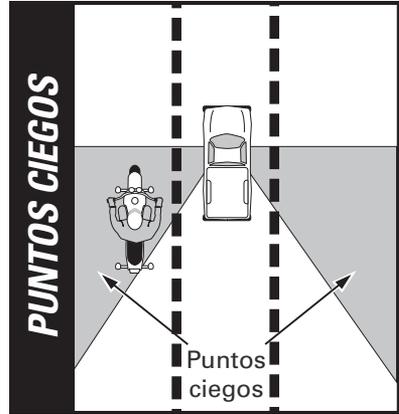
EL ARTE DE REBASAR Y DE SER REBASADO



Cuando rebase o cuando otro vehículo le rebase, la situación es muy similar con respecto a los vehículos. Sin embargo, la visibilidad es más crítica. Asegúrese que los otros conductores le vean y que usted vea los riesgos potenciales.

REBASADO

1. Conduzca en la parte izquierda del carril a una distancia segura para aumentar su línea de visión y hacerse más visible. Haga señales y fíjese si hay tráfico aproximándose. Use los espejos y gire su cabeza para ver el tráfico detrás de usted.
2. Cuando sea seguro, cambie al carril izquierdo y acelere. Elija una posición en el carril que no moleste al vehículo cuando lo rebase y que proporcione espacio suficiente para evitar riesgos en su carril.
3. Conduzca por el punto ciego tan rápido como le sea posible.
4. Haga la señal nuevamente y revise los espejos antes de regresar a su carril original. Luego apague la señal.



Recuerde, el rebasado debe hacerse dentro de los límites de velocidad publicados y solamente donde es permitido. ¡Conozca las señales y marcas en las carreteras!

CUANDO LO REBASAN

Cuando lo rebase alguien que viene atrás o lo pase un vehículo que circula en dirección opuesta, manténgase en la parte central del carril. Si conduce más cerca de ellos podría colocarse en una situación peligrosa. Evite que le golpee:

- El otro vehículo: un pequeño error cometido por usted o el conductor que pasa puede causar un deslizamiento hacia un lado.
- Los espejos extendidos: algunos conductores olvidan que los espejos sobresalen más allá de los guardafangos.

4 **Póngase a prueba**

Usualmente, una buena forma de tratar a los que le siguen de cerca es:

- A. Cambiar de carril y dejarles que le rebasan.
- B. Usar la bocina y hacer gestos obscenos.
- C. Acelerar para poner distancia entre usted y el que le sigue de cerca.
- D. Ignorarlo.

Respuesta: página 42

- Objetos lanzados desde ventanas: aún si el conductor sabe que usted está allí, un pasajero podría no verlo y podría lanzarle un objeto a usted o a la carretera adelante de usted.
- Ráfagas de viento de vehículos más grandes: pueden afectar su control. Si está en la parte central cuando le golpee esta ráfaga, tiene más espacio por cualquier error que si está en el costado del carril.

No se traslade al extremo del carril más lejano del vehículo que rebasa. Podría invitar al otro conductor a que se adelante dentro de su carril demasiado pronto.

CUANDO COMPARTE UN CARRIL

Los vehículos y las motocicletas no pueden compartir un solo carril de forma segura. Solamente dos motocicletas tienen permitido compartir carril. Cuando usted conduce entre las hileras de vehículos detenidos o en movimiento, dentro del mismo carril, puede quedar vulnerable a situaciones inesperadas. Puede salir una mano de una ventana; puede abrirse una puerta; un vehículo puede girar repentinamente. Desaliente a otros conductores a compartir carriles. Mantenga la posición central para evitar que los conductores quieran acercarse demasiado a usted. Los conductores suelen acercarse demasiado:

- En tráfico pesado, cuando un carro va muy cerca de otro.
- Cuando quieren rebasarlo.
- Cuando usted se prepara para girar en una intersección.
- Cuando usted se cambia hacia un carril de salida o cuando sale de una carretera.

CUANDO LOS VEHÍCULOS SE INTEGRAN

Es posible que los conductores en una rampa de entrada no lo vean en la carretera. Permítalos suficiente espacio. Cámbiese a otro carril si hay alguno disponible. Si no hay espacio para cambiar de carril, ajuste su velocidad a fin de abrir espacio para el conductor que se está integrando.

VEHÍCULOS AL LADO

No conduzca junto a vehículos o camiones en otros carriles si no tiene que hacerlo. Podría estar en el punto ciego de un vehículo en el siguiente carril, el cual podría cambiarse a su carril sin advertencia. Los vehículos en el siguiente carril también bloquean la vía de escape en caso de que usted corra peligro en su propio carril. Acelere o baje la velocidad para encontrar un lugar sin tráfico en ambos lados.

ESTRATEGIA IEE

Los buenos conductores experimentados se mantienen alerta a lo que sucede alrededor de ellos. Mejoran su estrategia de conducción con la estrategia IEE, un proceso de tres pasos utilizado para hacer juicios adecuados y aplicarlos correctamente en las diferentes situaciones del tráfico:

■ **Inspeccione**

■ **Evalúe**

■ **Ejecute**

Examinemos estos pasos.

INSPECCION

Mire enérgicamente hacia adelante, hacia los lados y hacia atrás para evitar peligros potenciales aun antes de que surjan. El daño puede eliminarse o reducirse si realiza una inspección activa y dispone del tiempo y el espacio necesarios. Enfóquese aún más en encontrar rutas de escape potenciales en las intersecciones, las áreas de compras y las zonas escolares o de construcción, o cerca de estas.

Busque factores tales como:

- El tráfico de otra dirección puede girar hacia la izquierda frente a usted.
- Tráfico de la izquierda y la derecha.
- Tráfico que viene detrás.

5 Póngase a prueba

Para reducir su tiempo de reacción, debería:

- A. Conducir más lento que el límite de velocidad.
- B. Cubrir el embrague y los frenos.
- C. Cambiar la velocidad a neutro cuando esté bajando la velocidad.
- D. Apretar el embrague cuando esté girando.

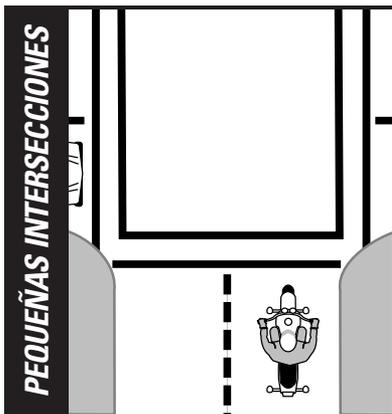
Respuesta: página 42

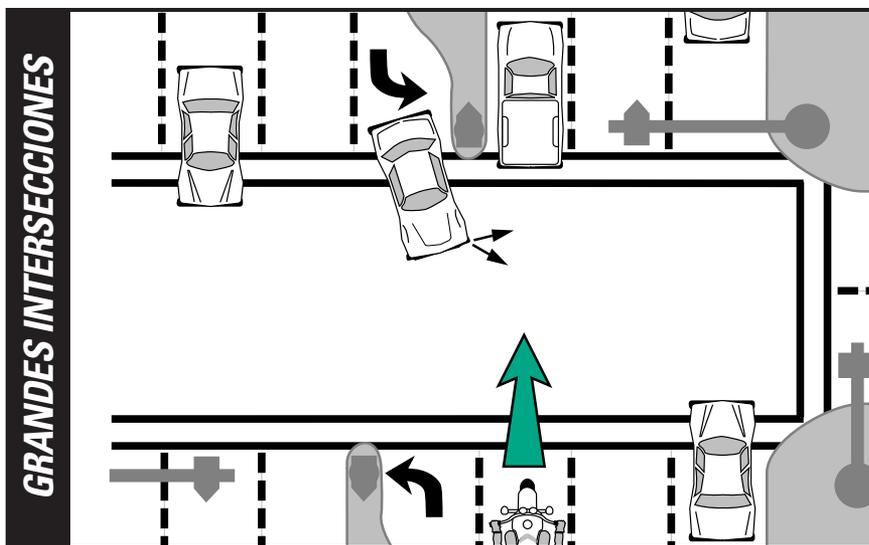
- Condiciones peligrosas en el camino. Esté especialmente alerta en las áreas con visibilidad limitada. Los alrededores visualmente “congestionados” pueden ocultarle a usted y su motocicleta de la vista de otros.

EVALÚE

Piense en peligros que puedan crear riesgos para usted. Anticipe los problemas potenciales y tenga un plan para reducir riesgos.

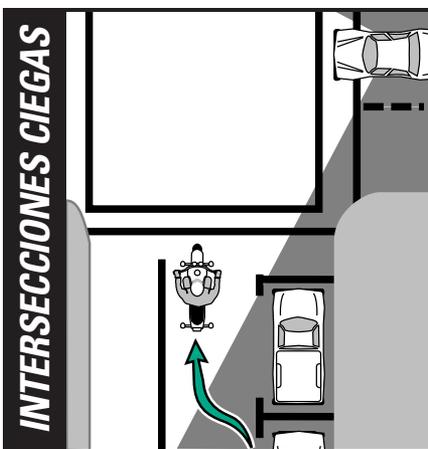
- Objetos estacionarios: los baches, las vallas de contención, los puentes, los postes de teléfono y los árboles no se moverán al camino pero pueden influenciar su estrategia cuando conduzca.
- Dispositivos de control de tráfico: esté atento a las señales de tráfico. Esto comprende señales obligatorias, de advertencia y marcas en el pavimento que ayudan a evaluar las circunstancias que vienen adelante.
- Otros vehículos, peatones y animales: pueden cruzarse súbitamente en su camino y aumentar la posibilidad de una colisión. Piense cuánto tiempo y espacio necesita para mantener un margen de seguridad. Debe permitirse suficiente tiempo para reaccionar si surge una emergencia.





GRANDES INTERSECCIONES

EJECUTE

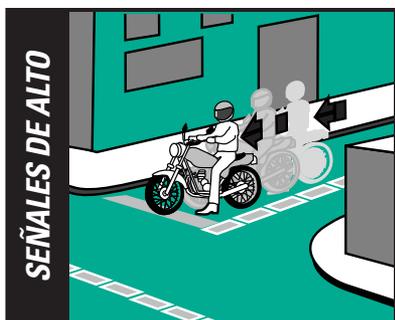


INTERSECCIONES CIEGAS

Lleve a cabo su decisión. Para crear más espacio y minimizar el daño de cualquier peligro:

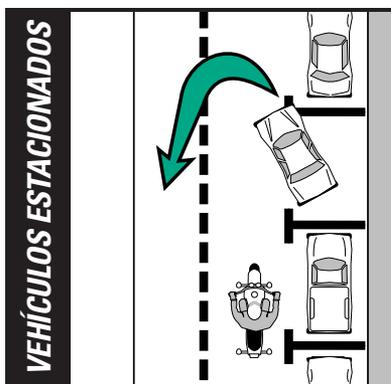
- Comunique su presencia con luces y/o bocina.
- Ajuste su velocidad acelerando, parando o bajando la velocidad.
- Ajuste su posición o dirección.

Aplice el viejo adagio de “un paso a la vez” para manejar dos o más peligros. Ajuste la velocidad para permitir que dos peligros se separen. Luego encárelos uno por uno como riesgos separados. Las decisiones se vuelven más complejas cuando existen tres o más peligros. Considere las consecuencias de cada uno y manténgase a una distancia adecuada de los peligros. En áreas de altos riesgos potenciales, como las intersecciones, áreas de almacenaje, zonas escolares y de construcción, esté preparado para presionar el embrague y ambos frenos a fin de reducir el tiempo necesario para reaccionar.



CUANDO USTED REBASA VEHÍCULOS ESTACIONADOS

Cuando rebase vehículos estacionados, manténgase hacia la izquierda de su carril. De esta manera, es posible evitar problemas causados por puertas que se abren, conductores que salen de sus vehículos o personas que salen entre los vehículos. Si hay tráfico en sentido contrario, generalmente es mejor permanecer en la posición central del carril para maximizar su espacio. Puede surgir un problema más grave si un conductor no revisa el tráfico detrás cuando sale del bordillo. Aún si mira, podría no verle. En cualquier caso, el conductor podría cruzarse en su camino. Reduzca la velocidad o cambie de carril para dar espacio a alguien que pueda querer incorporarse. Los vehículos que hacen una vuelta súbita en U son los más peligrosos. Podrían adelantarse frente a usted, bloquear la carretera por completo y no dejarle lugar para que siga. Puesto que no puede predecir lo que un conductor hará, reduzca la velocidad y haga que le vean.



Toque la bocina y continúe con precaución.

CUANDO USTED ESTACIONA EN LA ORILLA DE LA CARRETERA

Estacione en un ángulo de 90 grados desde el bordillo. Su rueda trasera debe tocar el bordillo.

SEA LLAMATIVO

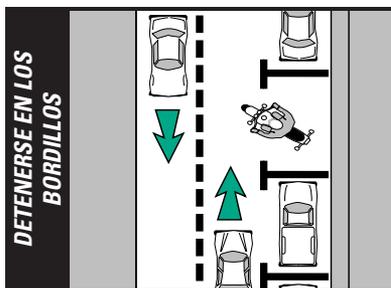
En las colisiones con motociclistas, los conductores a menudo dicen que nunca vieron la motocicleta. Desde adelante o desde atrás, el tamaño de una motocicleta es mucho menor que el de un vehículo. Además, es difícil ver un objeto que no se está buscando y la mayoría de los conductores no buscan motocicletas. Lo más probable es que busquen, entre la silueta delgada sobre dos ruedas, vehículos que puedan ser un problema para ellos.

6 Póngase a prueba

Hacer contacto visual con otros conductores:

- A. Es una buena señal de que le ven.
- B. No vale la pena el esfuerzo que conlleva.
- C. No significa que el conductor le cederá el paso.
- D. Le garantiza que el otro conductor le cederá el paso a usted.

Respuesta: página 42



Aun si un conductor le ve, usted no necesariamente está seguro. Los vehículos más pequeños se ven muy distantes y parece que viajan más despacio de lo que en realidad viajan. Es común que los conductores se crucen frente a los motociclistas, ya que piensan que tiene suficiente tiempo. A menudo, se equivocan. Sin embargo, usted puede hacer muchas cosas para que otros le reconozcan a usted y a su motocicleta más fácilmente.

VESTIMENTA

La mayoría de las colisiones suceden en plena luz del día. Use vestimenta de colores brillantes para ser visto. Recuerde, su cuerpo es la mitad del área visible de la unidad conductor/motocicleta.

Las chaquetas o chalecos de color anaranjado brillante, rojo, amarillo o verde aportan la mejor visibilidad. El casco puede hacer algo más aparte de protegerle en una colisión. Los cascos de colores brillantes también pueden ayudar a que otros le vean.

Cualquier color brillante es mejor que los colores apagados u oscuros. La vestimenta reflectante, de colores brillantes (casco y chaqueta o chaleco) es lo mejor. El material reflectante en el chaleco y en los costados del casco ayudará a que otros conductores lo dividan cuando se acerquen desde el costado.

El material reflectante también puede ser de gran ayuda para los conductores en dirección contraria o cuando vienen por detrás.

LUZ DELANTERA

La mejor manera de ayudar a que otros vean su motocicleta es mantener las luces delanteras encendidas en todo momento (todas las motocicletas vendidas en los EE. UU. a partir de 1978 traen encendido automático de las luces delanteras durante la marcha). Los estudios muestran que, durante el día, una motocicleta con las luces encendidas tiene doble probabilidad de ser divisada. Usar la luz alta durante el día

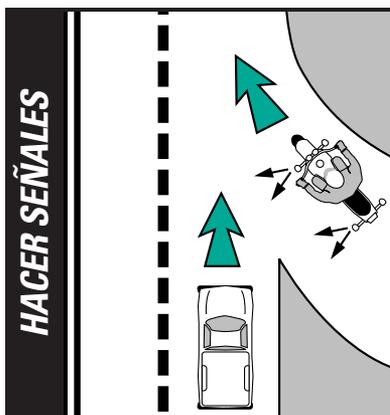
incrementa la posibilidad de que los conductores en dirección contraria le vean. Use luz baja durante la noche y cuando haya neblina.

SEÑALES

Las señales en una motocicleta son similares a las de un vehículo. Les dicen a los demás lo que planea hacer. Sin embargo, debido a la vulnerabilidad agregada del conductor, las señales son aún más importantes. Úselas en todo momento que planea cambiar carriles o girar. Úselas aun cuando crea que no hay nadie cerca. El vehículo que usted no ve es el que le causará los mayores problemas. Las luces de giro también hacen que sea más fácil verle. Por esto, es buena idea usar las señales de giro aun si lo que planea hacer es obvio.

Cuando entre a una autopista, los conductores que se acercan por atrás verán más fácilmente su señal y le harán espacio.

Encender una luz de señal antes de cada giro reduce la confusión y frustración del tráfico a su alrededor. Cuando usted dobla, asegúrese de que la señal se apague o un conductor podría cambiarse a su carril porque piensa que usted planea girar de nuevo. Use las señales en todos los giros para que los conductores puedan reaccionar adecuadamente. No los haga adivinar qué intenta hacer usted.



LUZ DE FRENO

Por lo general, la luz de freno de una motocicleta no es tan notoria como las luces de freno de un vehículo, particularmente cuando su luz trasera está encendida. (Se enciende con la luz delantera). Si la situación lo permite, encienda intermitentemente su luz de freno antes de bajar la velocidad, para ayudar a que los otros le vean. Es muy importante encender intermitentemente su luz de freno antes de:

- Bajar la velocidad más rápidamente de lo que otros esperan (como al salir de una autopista de gran velocidad).
- Bajar la velocidad en lugares donde otros podrían no esperárselo (como en la mitad de la cuadra o en un callejón). Si alguien le sigue de cerca, es buena idea encender intermitentemente su luz de freno antes de bajar de velocidad. La persona que le sigue puede estar mirándole a usted y no ver algo adelante que haga que usted reduzca velocidad. Esto podría animarlo a seguirle más lejos y le advertirá sobre los riesgos que podría no ver.

USO DE ESPEJOS

Aunque es muy importante mantener registro de lo que sucede adelante, debe estar atento a las situaciones detrás de usted. Las condiciones del tráfico cambian rápidamente. El conocimiento de lo que está pasando atrás es esencial para tomar una decisión segura sobre cómo manejar el problema que viene por delante. Las revisiones frecuentes a través de los espejos deberían ser parte normal de su rutina.

Haga un esfuerzo especial por usar los espejos:

- Cuando está detenido en una intersección. Observe los vehículos que se acercan por detrás. Si el conductor no está atento, podría encontrarse encima de usted antes de siquiera verle.

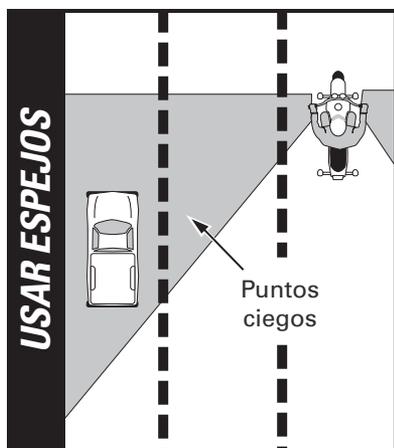
■ Antes de cambiar de carril. Asegúrese de que nadie va a rebasarle.

■ Antes de reducir la velocidad. Es probable que el conductor de atrás no espere que usted reduzca la velocidad o podría no estar seguro de dónde lo hará. Por ejemplo, usted enciende la luz de giro y el conductor piensa que planea girar en una intersección distante, cuando en realidad usted planea girar en una entrada privada más cercana.

Algunas motocicletas tienen espejos redondeados (convexos). Estos proporcionan una visión más amplia del camino de atrás que la que presentan los espejos planos. También hacen que los vehículos se vean más lejos de lo que realmente se encuentran. Si no está acostumbrado a los espejos convexos, familiarícese con ellos. **(Mientras está estacionado, escoja un vehículo estacionado que pueda ver en su espejo. Forme una imagen mental para ver cuán lejos está. Luego, gire y véalo para ver cuán acertado estaba).** Practique con los espejos hasta que pueda juzgar bien las distancias. Incluso entonces, deje una distancia adicional antes de cambiar de carril.

REVISIONES CON LA CABEZA

No es suficiente mirar por los espejos. Las motocicletas tienen “puntos ciegos” como los vehículos. Antes de cambiar carriles, gire su cabeza y mire si hay vehículos a los costados. En una carretera con varios carriles, mire el carril externo y el más cercano a usted. Un conductor en un carril distante puede estar planeando ocupar el mismo espacio que usted planea tomar. Las verificaciones frecuentes con la cabeza deben ser parte normal de la rutina. Preste atención a la situación alrededor suyo.



BOCINA

Esté preparado para usar su bocina a fin de obtener la atención de alguien rápidamente. Es una buena idea dar un bocinazo rápido antes de rebasar a alguien que pudiera moverse hacia su carril. Aquí presentamos algunas situaciones:

- Un conductor en el carril junto al suyo maneja demasiado cerca del vehículo que va adelante y podría quererle rebasar.
- Un vehículo estacionado con alguien en el asiento del conductor.
- Alguien está en la calle, montando una bicicleta o a pie. En una emergencia, presione el botón de la bocina de forma fuerte y continua. Esté listo para detenerse o virar rápidamente a fin de alejarse del peligro. Recuerde que la bocina de una motocicleta no es tan fuerte como la de un vehículo; por lo tanto, úsela pero no dependa de ella. Otras estrategias pueden ser adecuadas junto con la bocina.

CUANDO CONDUZCA DE NOCHE

En la noche es más difícil ver y hacerse ver. Distinguir su luz delantera o trasera entre las luces de los vehículos de alrededor no es sencillo para los otros conductores. Para compensar, debe:

Reducir la velocidad: conducir incluso más despacio de lo que lo haría durante el día, particularmente en carreteras que no conoce bien. Esto aumentará las posibilidades de evitar un peligro.

Aumentar la distancia: las distancias son más difíciles de calcular de noche que de día. Los ojos dependen de sombras y contrastes de luces para determinar cuán lejos está un objeto y cuán rápido se acerca. Estos contrastes faltan o se distorsionan bajo las luces artificiales durante la noche. Deje una distancia de tres segundos o más cuando siga a otro vehículo. Y permita que haya una mayor distancia para rebasar y ser rebasado.

Usar el vehículo que va adelante: las luces delanteras del vehículo pueden darle una mejor visibilidad de la carretera de la que pueden darle las luces altas. El movimiento hacia arriba y abajo de las luces traseras de un vehículo puede alertarle sobre reductores de velocidad o pavimento irregular.

Usar las luces altas: utilice toda la luz que pueda. Use las luces altas cuando no haya vehículos adelante ni atrás. Manténgase visible, use materiales reflectantes cuando conduzca de noche.

7 Póngase a prueba

La ropa reflectante:

- A. Debe usarse de noche.
- B. Debe usarse durante el día.
- C. No debe usarse.
- D. Debe usarse de día y de noche.

Respuesta: página 42

Ser flexible en cuanto a la posición dentro del carril: cambie a la parte del carril que le proporcione mayor visibilidad, que le permita ser visto y mantener un espacio adecuado.

EVITE COLISIONES

No importa cuán cuidadoso sea; habrá momentos en los que se encontrará en una posición difícil. Sus posibilidades de salir de manera segura dependen de su capacidad para reaccionar rápido y de manera adecuada. A menudo, una colisión ocurre porque un conductor no está preparado o no tiene la habilidad para realizar maniobras que la eviten.

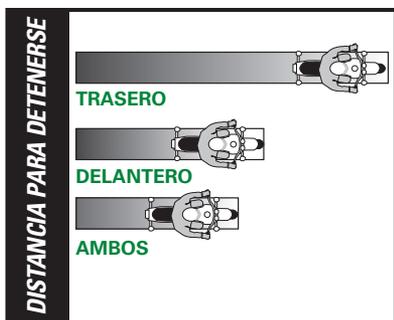
Sepa cuándo y cómo parar o virar rápidamente la dirección: dos habilidades fundamentales para evitar una colisión. No siempre se quiere o se puede detener rápidamente para evitar un obstáculo. Además, los conductores deben poder virar rápidamente para rodear un obstáculo. También es importante determinar la habilidad necesaria para cada situación. Los estudios muestran que la mayoría de los conductores involucrados en colisiones:

- Utilizaron de menos el freno delantero y de más el freno trasero.
- No separaron el uso de los frenos de un viraje o no eligieron virar cuando era adecuado hacerlo.

La siguiente información ofrece algunos buenos consejos.

PARADAS RÁPIDAS

Para detenerse rápidamente, apriete ambos frenos al mismo tiempo. No sea tímido al usar el freno delantero, pero tampoco lo use de manera "brusca". Presione la palanca del freno firme y progresivamente. Si la rueda delantera se bloquea, libere el freno delantero de inmediato luego vuelva a apretarlo firmemente. Al mismo tiempo, presione el freno trasero. Si accidentalmente bloquea el freno trasero en una superficie de buena

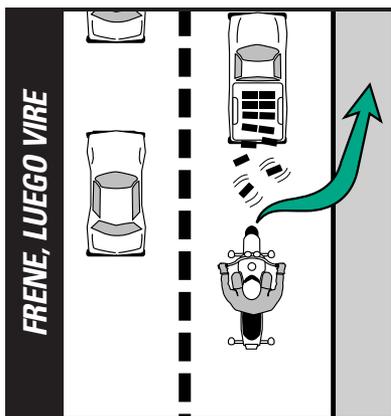
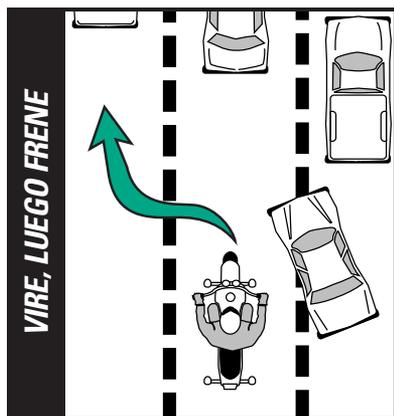


tracción, manténgalo bloqueado hasta que se haya detenido totalmente. Aun con la rueda trasera bloqueada, usted puede controlar la motocicleta en un camino recto **si va en línea recta**. Siempre use ambos frenos al mismo tiempo para detenerse. El freno delantero puede proporcionar el 70 por ciento o más de la potencia de frenado. Si es necesario detenerse rápidamente al girar o doblar en una curva, la mejor técnica es enderezar primero la motocicleta y luego frenar. Sin embargo, no siempre es posible enderezar la motocicleta y luego detenerse. Si debe frenar mientras se inclina, aplique poco freno y reduzca la aceleración. Mientras reduce la velocidad, puede reducir su ángulo de inclinación y aplicar más presión al freno hasta que la motocicleta esté recta y la presión máxima del freno sea posible. Debe

“enderezar” el manubrio en los últimos metros antes de detenerse; la motocicleta estará entonces recta y equilibrada.

VIRAJES O GIROS RÁPIDOS

Algunas veces puede ser que no tenga suficiente espacio para detenerse, aun si usa ambos frenos de manera adecuada. Puede aparecer un objeto súbitamente en su camino. O el vehículo de adelante puede detenerse abruptamente. La única forma de evitar una colisión puede ser girando rápidamente o virando para pasar por el costado. Un viraje es cualquier cambio súbito en la dirección. Pueden ser dos giros rápidos, o un cambio rápido hacia un lado. Aplique una pequeña cantidad de presión manual al manubrio del lado de la dirección prevista de escape. Esto causará que la motocicleta se incline rápidamente. Mientras más cerrada sea la curva, más debe inclinarse la motocicleta. Mantenga su cuerpo recto y permita que la motocicleta se incline en la dirección de la curva mientras usted mantiene las rodillas contra el tanque y los pies firmemente colocados en los pedales. Permita que la motocicleta se mueva bajo usted. Haga que su ruta de escape sea el objetivo de su vista. Presione el manubrio del lado opuesto cuando ya haya pasado el obstáculo para regresar a su dirección original de viaje. Para virar hacia la izquierda, presione el manubrio del



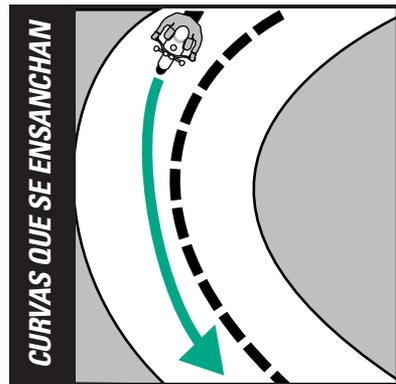
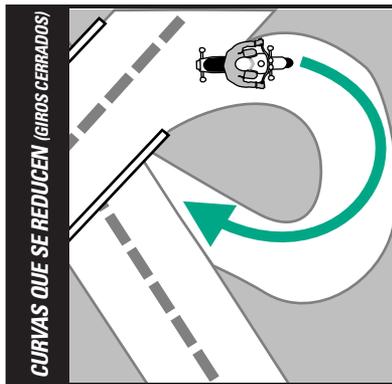
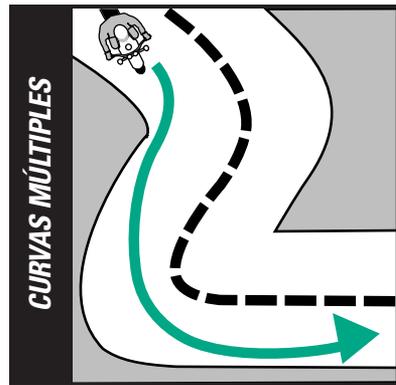
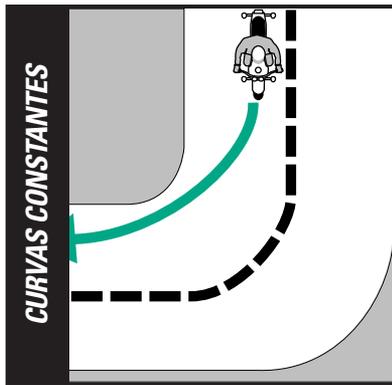
lado izquierdo, luego presione el lado derecho para recuperarse. Para virar hacia la derecha, presione el lado derecho, luego el izquierdo.

SI NECESITA FRENAR, NO LO HAGA AL MISMO TIEMPO QUE EL VIRAJE.

Frene antes o después,— nunca mientras gira.

DOBLAR UNA CURVA

Una de las causas principales de colisiones de un solo vehículo son los motociclistas que se abren en una curva o giro y chocan con el camino o con un objeto fijo. Cada curva es diferente. Está alerta si la curva se mantiene constante, se ensancha gradualmente, se reduce o si involucra giros múltiples. Conduzca dentro de su nivel de habilidad y conforme a los límites de velocidad indicados. Es probable que seguir la curva de la carretera no siempre sea la mejor opción. Cambie de carril conforme se lo dicte el tráfico, las condiciones de la carretera y la curva del camino. Si no hay tráfico, comience en la parte externa de una curva para



aumentar su línea de visibilidad y el radio efectivo del giro. Cuando gire, muévase hacia la parte interna de la curva; cuando pase el centro, muévase hacia la parte externa para salir de la curva. Otra alternativa es moverse al centro de su carril antes de entrar a la curva—y mantenerse allí hasta salir de esta. Esto le permite ver el tráfico que se acerca tan pronto como sea posible. También puede ajustarse al tráfico que circule por la línea central o los desechos que bloqueen parte de su carril.

CÓMO MANEJAR SUPERFICIES PELIGROSAS

Su probabilidad de caída o colisión aumenta cuando conduce sobre:

- Superficies irregulares u obstáculos.
- Superficies resbalosas.
- Vías ferroviarias.
- Canaletas y rejillas.

8 Póngase a prueba

La mejor forma de detenerse rápidamente es:

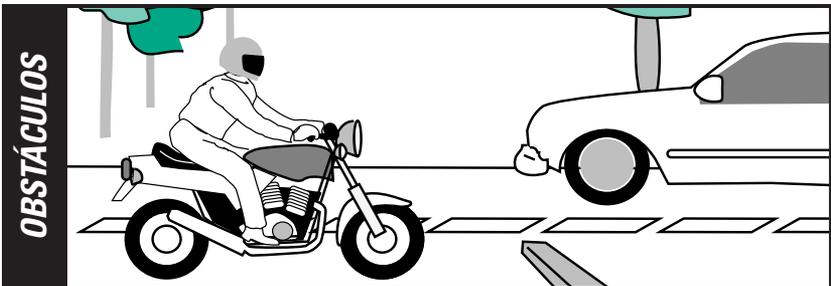
- A. Usar el freno delantero únicamente.
- B. Usar el freno trasero primero.
- C. Desacelerar y usar el freno delantero.
- D. Usar ambos frenos al mismo tiempo.

Respuesta: página 42

SUPERFICIES IRREGULARES Y OBSTÁCULOS

Esté alerta a las superficies irregulares tales como reductores de velocidad, pavimento dañado, baches o piezas pequeñas de restos en la carretera. La mejor manera de evitar los obstáculos es bajar la velocidad o pasar por el costado. Si debe pasar sobre el obstáculo, primero determine si es posible. Acérquese hasta un ángulo de 90°, tanto como le sea posible. Observe hacia dónde desea ir para controlar su ruta de viaje. Si tiene que conducir sobre el obstáculo, debe:

- Bajar la velocidad hasta donde sea posible antes de hacer contacto.
- Asegurarse de que la motocicleta esté recta.
- Elevarse ligeramente del asiento con su peso sobre los pedales para absorber el impacto con las rodillas y los codos, y evitar ser lanzado de la motocicleta.
- Justo antes del contacto, acelerar suavemente para aligerar el extremo frontal. Si conduce sobre un objeto en la calle, sálgase de la carretera y revise sus neumáticos y aros para ver si no hay daño antes de seguir conduciendo.



SUPERFICIES RESBALOSAS

Las motocicletas se manejan mejor cuando se conducen sobre superficies que permitan una buena tracción. Las superficies que proporcionan poca tracción incluyen:

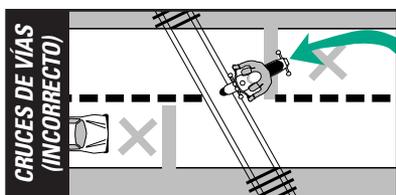
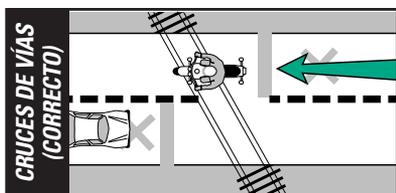
- Pavimento húmedo, particularmente apenas empieza a llover y antes de que el aceite de la superficie se lave hacia el costado de la carretera.
- Caminos de grava, o donde se junta arena y grava.
- Lodo, nieve y hielo.
- Marcas de carriles, placas de acero y cubiertas de alcantarillas, especialmente cuando están húmedos.

Para conducir con seguridad sobre superficies resbalosas:

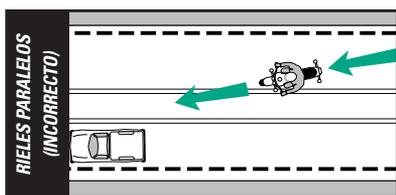
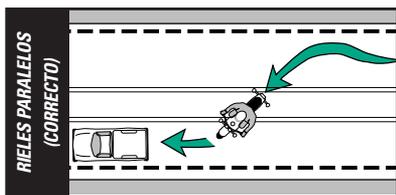
- Reduzca la velocidad: baje la velocidad antes de entrar a una superficie resbalosa para minimizar las posibilidades de deslizamientos. Su motocicleta necesitará más distancia para detenerse. Además, es particularmente importante reducir la velocidad antes de entrar a una curva mojada.
- Evite movimientos súbitos: cualquier cambio súbito en la velocidad o dirección puede causar que patine. Sea lo más suave posible al momento de acelerar, cambiar de velocidad, girar o frenar.
- Use ambos frenos: el freno delantero es efectivo, aun en una superficie resbalosa. Presione la palanca del freno en forma gradual para evitar el bloqueo de la rueda delantera. Recuerde aplicar presión suave sobre el freno trasero.
- El centro de un carril puede ser peligroso cuando está húmedo. Cuando empiece a llover, conduzca sobre las marcas de neumáticos dejadas por otros vehículos. A menudo, la marca del neumático izquierdo será la mejor posición. Esto depende del tráfico, así como de otras condiciones de la carretera.
- Esté atento a lugares con aceite cuando coloque su pie en el piso para detenerse o estacionar. Puede resbalarse y caerse.
- La basura y la grava se juntan a los lados de la carretera, especialmente en las curvas y las rampas que conducen desde y hacia las autopistas. Esté atento a lo que haya al costado de la carretera, particularmente cuando hace giros cerrados y entra o sale de la autopista a gran velocidad.
- La lluvia se seca y la nieve se derrite más rápido en algunas secciones de la carretera que en otras. Las placas de hielo tienden a acumularse en áreas bajas o sombreadas y sobre puentes y viaductos. Las superficies húmedas o las hojas húmedas son igualmente resbalosas. Conduzca en la parte menos resbalosa del carril y reduzca la velocidad. Los conductores cuidadosos se mantienen alejados de carreteras cubiertas con hielo o nieve. Si no puede evitar una superficie resbalosa, mantenga recta la motocicleta y proceda tan despacio como sea posible. Si encuentra una gran superficie tan resbalosa que necesita atravesarla en punto muerto o a paso lento, considere bajar sus pies al ras de la superficie. Si la motocicleta empieza a caer, podrá detener la caída. Asegúrese de no utilizar los frenos. Si es posible, apriete el embrague y circule en punto muerto. Si intenta esta maniobra a otra velocidad que no sea la más lenta, podría ser peligroso.

VÍAS FERROVIARIAS, DE TRANVÍAS Y UNIONES EN EL PAVIMENTO

Generalmente es más seguro conducir recto dentro de su carril para cruzar los rieles. Si intenta doblar para cruzar los rieles de frente (en un ángulo de 90°), puede ser más —

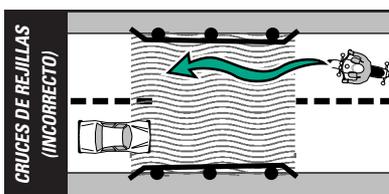
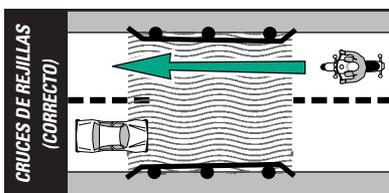


peligroso, ya que su camino puede llevarle a otro carril. Para los rieles y las uniones de pavimento que sean paralelos a la carretera, aléjese lo suficiente de los rieles, surcos o uniones de pavimento para cruzarlos a un ángulo de al menos 45°. Luego, haga un giro rápido y cerrado. Cruzarlos cerca del borde podría morder sus neumáticos y hacerle perder el equilibrio.



CANALETAS Y REJILLAS

Conducir sobre canaletas para la lluvia o rejillas de puentes podría causar que la motocicleta serpente. Esa sensación incómoda y de desorientación generalmente no es peligrosa. Relájese, mantenga una velocidad fija y conduzca hasta cruzarla. Cruzar en un ángulo obliga a los conductores a zigzaguear para mantenerse en el carril. El zigzagueo es más peligroso que la sensación de desorientación.



9

Póngase a prueba

Cuando empieza a llover, generalmente es mejor:

- A. Conducir en el centro del carril.
- B. Detenerse a un lado hasta que pare la lluvia.
- C. Conducir sobre las marcas de los neumáticos que dejan los vehículos.
- D. Aumentar la velocidad.

Respuesta: página 42

PROBLEMAS MECÁNICOS

Es probable que tenga una emergencia si algo falla en su motocicleta. Con cualquier problema mecánico, considere las condiciones de la carretera y el tráfico que enfrenta.

A continuación se detallan algunos lineamientos que pueden ayudarle a manejar problemas mecánicos en forma segura.

FALLA EN LOS NEUMÁTICOS

Rara vez escuchará un neumático desinflarse. Si una motocicleta empieza a comportarse de manera diferente, podría ser una falla en los neumáticos. Esto puede ser peligroso. Debe poder reconocerlo por la forma en que la motocicleta reacciona. Si uno de los neumáticos pierde aire súbitamente, reaccione rápido para mantener el equilibrio. Deténgase y revise los neumáticos. Si el neumático delantero se desinfló, el manubrio se sentirá “pesado”. Una rueda delantera desinflada es particularmente peligrosa porque afecta la forma en que usted conduce. Tiene que conducir bien para mantener su equilibrio. Si el neumático trasero se desinfla, la parte trasera de su motocicleta podría sacudirse o mecerse de un lado al otro.

Si uno de los neumáticos se desinfla mientras está conduciendo:

- Sostenga el manubrio firmemente, suelte suavemente el acelerador y mantenga un curso recto.
- Sin embargo, si debe frenar, apriete gradualmente el freno del neumático que no está desinflado, si está seguro de cuál es.
- Cuando la motocicleta reduzca la velocidad, hágase a un costado de la carretera, apriete el embrague y deténgase.

ACELERADOR ATORADO

Gire el acelerador hacia atrás y adelante varias veces. Si el cable del acelerador está atorado, esto podría liberarlo. Si el acelerador sigue atorado, opere inmediatamente el interruptor de apagado del motor y jale el embrague al mismo tiempo. Esto eliminará la potencia de la rueda trasera, aunque el ruido del motor pueda no reducirse inmediatamente. Cuando la motocicleta ya esté “bajo control”, hágase a un costado y deténgase.

Cuando ya se haya detenido, revise el cable del acelerador cuidadosamente para encontrar la fuente del problema. Asegúrese de que el acelerador funciona de manera correcta antes de empezar a conducir nuevamente.

BAMBOLEO

Un “bamboleo” ocurre cuando la rueda delantera y el manubrio empiezan a sacudirse súbitamente de lado a lado a cualquier velocidad. La mayoría de los bamboleos pueden originarse por la carga inadecuada, accesorios inadecuados o presión incorrecta de los neumáticos. Si lleva una carga pesada, aligérela. Si no puede, cámbiela de posición. Coloque el peso en el centro y hacia adelante, sobre la motocicleta. Asegúrese de que la presión de los neumáticos, los tornillos de los amortiguadores y reguladores de aire previos a la carga estén en la configuración recomendada para esa cantidad de carga. Asegúrese de que el vidrio delantero y el carenado estén instalados adecuadamente. Revise si hay una dirección mal ajustada; repuestos de dirección gastados; una rueda delantera que esté doblada, desalineada o fuera de equilibrio; cojinetes o rayos de la llanta que estén flojos; y los cojinetes del brazo oscilante. Si ninguna de estas piezas parece ser la causa, haga que un profesional calificado revise la motocicleta. Si trata de “acelerar para salir de un bamboleo” podrá causar más inestabilidad en la motocicleta. En lugar de eso:

- Agarre firmemente el manubrio, pero no se resista al bamboleo.

- Desacelere gradualmente para bajar la velocidad. No frene; esto podría empeorar el bamboleo.
- Mueva su peso lo más que pueda hacia adelante y hacia abajo.
- Salga de la carretera tan pronto como pueda para resolver el problema.

PROBLEMAS CON LA CADENA

Una cadena que se zafa o se rompe

10 Póngase a prueba

Si su motocicleta empieza a bambolearse:

- A. Acelere para salir del bamboleo.
- B. Use los frenos en forma gradual.
- C. Sostenga el manubrio firmemente y desacelere en forma gradual.
- D. Baje a una velocidad inferior.

Respuesta: página 42

mientras opera la motocicleta podría bloquear la rueda trasera y causar un deslizamiento. Usted puede evitar que la cadena se deslice o rompa mediante el mantenimiento adecuado.

Desliz—Si la cadena se desliza cuando usted trata de acelerar o conducir en subida, salga de la carretera. Revise la cadena y los dientes del engranaje. Quizás sea útil ajustar la cadena. Si el problema es una cadena gastada o estirada o dientes del engranaje gastados o doblados, reemplace la cadena, el engranaje o ambos antes de conducir de nuevo.

Rotura—Notará una pérdida de potencia inmediata en la rueda trasera. Desacelere y frene hasta detenerse.

GRIPADO DEL MOTOR

Cuando el motor se “bloquea” o “congela” generalmente tiene poco aceite. Las partes del motor en movimiento no pueden moverse suavemente una contra la otra, y el motor se sobrecalienta. La primera señal puede ser una pérdida de la potencia del motor o un cambio en el sonido de este. Apriete la palanca del embrague para desembragar el motor de la rueda trasera. Hágase a un costado de la carretera y deténgase. Revise el aceite. Si es necesario, agregue aceite tan pronto como sea posible o el motor se bloqueará. Cuando esto sucede, el efecto es el mismo que una rueda trasera bloqueada. Deje que el motor se enfríe antes de reiniciarlo.

ANIMALES

Naturalmente, usted debe hacer todo lo que pueda, en forma segura, para evitar una colisión con un animal. Sin embargo, si está en el tráfico, mantenga su carril. Una colisión con un animal pequeño es menos peligrosa para usted que una colisión con un animal u objeto grande—como un vehículo. Las motocicletas tienden a atraer a los perros. Si es perseguido, baje la velocidad y acérquese despacio al animal. Cuando se acerque, acelere para alejarse y dejar atrás al animal. No patee a los animales. Mantenga el control de su motocicleta y observe hacia dónde quiere ir.

En caso de animales más grandes (venados, alces, ganado bovino), frene y prepárese para detenerse: ellos son impredecibles.

11 Póngase a prueba

Si le persigue un perro:

- A. Patéelo.
- B. Deténgase hasta que el animal pierda interés.
- C. Pase al animal por el costado.
- D. Acérquese despacio al animal, luego acelere.

Respuesta: página 42

OBJETOS EN EL AIRE

De vez en cuando, los conductores reciben golpes de insectos, cigarrillos lanzados desde vehículos o piedras lanzadas por los neumáticos de un vehículo que va adelante. Si usa protección facial, podría mancharse o rajarse. Esto podría obstruirle la visión. Sin protección facial, un objeto podría golpearle el ojo, el rostro o la boca. En cualquier caso, mantenga la vista en la carretera y las manos en el manubrio. Cuando ya esté seguro, salga del camino y repare el daño.

CÓMO SALIRSE DE LA CARRETERA

Si necesita salir de la carretera para revisar la motocicleta (o descansar por un momento), haga lo siguiente:

- Revise la orilla de la carretera: asegúrese de que la superficie de la orilla sea lo suficientemente firme para conducir sobre ella. Si es grama suave, arena suelta, o si no está seguro, conduzca despacio antes de colocarse sobre la orilla.
- Haga señales: los conductores detrás de usted quizás no esperen que usted baje la velocidad. Avise de manera clara que bajará la velocidad y cambiará de dirección. Mire por el espejo y revise con la cabeza antes de tomar acción.
- Salga de la carretera: sálgase de la carretera tanto como le sea posible. Puede ser difícil ver a una motocicleta en la orilla de la carretera. No querrá que alguien más salga a la orilla en el mismo lugar que usted.
- Estacione cuidadosamente: las orillas flojas o con inclinación pueden hacer que detenerse al lado o en el centro sea difícil.

CÓMO TRANSPORTAR PASAJEROS Y CARGA

Solamente los conductores experimentados deben transportar pasajeros o grandes cargas. El peso adicional cambia la forma en que la motocicleta se comporta, equilibra, gira, acelera y desacelera. Antes de transportar a un pasajero o llevar una carga pesada en la calle, practique fuera del tráfico.

EQUIPO

Para transportar pasajeros en forma segura:

- Equipe y adapte su motocicleta para transportar pasajeros.
- Instruya al pasajero antes de empezar.
- Ajuste su técnica de conducción para el peso adicional.

El equipo debe incluir:

- Un asiento adecuado lo suficientemente grande para sostenerlos a ambos sin apretarlos. Usted no debe sentarse más adelante de lo que normalmente lo haría.
- Pedales para los pies del pasajero. Si los pies están firmes se evita que el pasajero se caiga de la motocicleta, lo que podría también jalarle a usted.
- Equipo protector: el mismo equipo protector recomendado para los operadores. Ajuste la suspensión para manejar el peso adicional. Probablemente necesite agregar unas libras de presión a los neumáticos cuando transporta a un pasajero. (Revise el manual del propietario para conocer las configuraciones adecuadas). Mientras el pasajero se sube al asiento con usted, ajuste el espejo y la luz delantera conforme al cambio en el ángulo de la motocicleta.

CÓMO INSTRUIR A LOS PASAJEROS

Aun si un pasajero es conductor de motocicletas, proporcíonele instrucciones completas antes de empezar. Pídale a su pasajero que:

- Se suba a la motocicleta solamente después de que usted haya arrancado el motor.
- Se siente tan adelante como le sea posible sin apretarle a usted.
- Se sostenga firmemente de su cintura, cadera o cinturón.
- Mantenga ambos pies en los pedales, aun cuando esté detenida la motocicleta.
- Mantenga las piernas lejos del escape, cadenas o piezas que se mueven.
- Se mantenga directamente detrás de usted y se incline cuando usted se incline.
- Evite plática o movimientos innecesarios.* También pídale al pasajero que se agarre mejor cuando usted:
- Se acerque a superficies problemáticas.
- Esté a punto de arrancar después de una parada.
- Le advierta que hará un movimiento repentino.

12 Póngase a prueba

Los pasajeros deberían:

- A. Inclinarsse cuando usted se inclina.
- B. Agarrarse del asiento de la motocicleta.
- C. Sentarse lo más lejos posible.
- D. Nunca deben agarrarse de usted.

Respuesta: página 42

CUANDO USTED CONDUCE CON PASAJEROS

Su motocicleta responderá más despacio con un pasajero a bordo. Mientras más pese su pasajero, más tiempo le tomará bajar la velocidad, acelerar o girar, —especialmente en una motocicleta liviana.

- Conduzca un poco más despacio, especialmente cuando se acerque a curvas, esquinas o reductores de velocidad.
- Empiece a bajar la velocidad antes cuando se acerque a una parada.
- Permita un espacio mayor adelante y a los costados.
- Espere hasta tener más espacio antes de cruzar, integrarse o empalmar con el tráfico.

Adviértale a su pasajero sobre condiciones especiales cuando vaya a salir, detenerse rápidamente, girar en forma cerrada o conducir sobre un reductor de velocidad. Gire la cabeza ligeramente para que le comprenda, pero mantenga los ojos sobre la carretera delante de usted.

CUANDO TRANSPORTA CARGAS

La mayoría de las motocicletas no están diseñadas para llevar mucha carga. Las cargas pequeñas pueden llevarse sin riesgo si se colocan y aseguran de forma adecuada.

- Mantenga la carga baja: asegure la carga firmemente o colóquela en alforjas. Apilar la carga contra una barra o marco en la parte trasera del asiento eleva el centro de gravedad de la motocicleta y perturba el equilibrio.
- Mantenga la carga hacia adelante: coloque la carga sobre el eje trasero o por delante de este. Las bolsas del tanque mantienen la carga hacia adelante, pero tenga precaución cuando cargue objetos punzocortantes o rígidos.

Asegúrese de que la bolsa del tanque no interfiera con el manubrio o los controles. Las cargas detrás del eje trasero pueden afectar la forma en que la motocicleta gira o frena. También puede causar un bamboleo.

- Distribuya la carga uniformemente: cargue las alforjas con el mismo peso aproximado. Una carga dispereja puede causar que la motocicleta se desvíe hacia un lado.
- Asegure la carga: ate la carga firmemente con cuerdas elásticas (cuerdas de bungee o redes). Las cuerdas elásticas con más de un punto de conexión por lado son más seguras. Una carga apretada no se atorará en la rueda o la cadena, lo que podría causar que se bloquee y que se deslice. Las sogas tienden a estirarse y los nudos se aflojan, lo cual hace que la carga se mueva o se caiga.
- Revise la carga: deténgase y revise la carga frecuentemente para asegurarse de que no se haya aflojado o movido.

VIAJES EN GRUPO

Si viaja con otros, hágalo en forma que se promueva la seguridad y que no interfiera con el flujo del tráfico.

MANTENGA AL GRUPO PEQUEÑO

Los grupos pequeños son más fáciles y más seguros para los conductores de vehículos que necesitan pasarlos. Un número pequeño no se separa tan fácil por el tráfico o por los semáforos. Si su grupo tiene más de cuatro o cinco conductores, divídalo en dos o más grupos pequeños.

MANTENGA AL GRUPO JUNTO

- Planifique: el líder debe observar cambios en la carretera y señalar oportunamente para que “se pase la voz” con suficiente tiempo. Inicie los cambios de carril

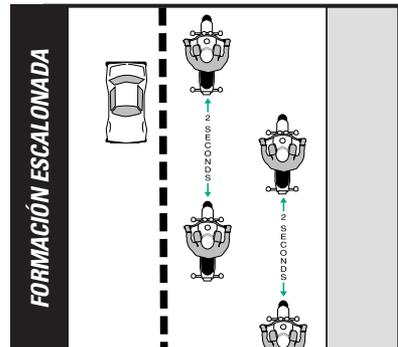
oportunamente para permitirles a todos completar el cambio.

- Coloque a los principiantes adelante: haga que los conductores inexpertos vayan justo detrás del líder. De esa manera, los conductores más experimentados pueden observarlos desde atrás.
- Siga a los que vienen atrás: deje que el último conductor establezca el paso. Use los espejos para mirar a la persona detrás de usted. Si un conductor se queda atrás, deben bajar la velocidad un poco para mantenerse todos juntos.
- Conozca la ruta: asegúrese de que todos conozcan la ruta. De ese modo, si alguien se separa, no tendrá que apresurarse para alcanzarlos. Planifique paradas frecuentes en viajes largos.

MANTENGA SU DISTANCIA

Mantenga juntas las filas pero al mismo tiempo mantenga una distancia segura para permitir que cada conductor del grupo tenga tiempo y espacio para reaccionar ante los peligros. Un grupo cercano ocupa menos espacio en la carretera, es más fácil de ver y es menos probable que se separe. Sin embargo, debe hacerse adecuadamente.

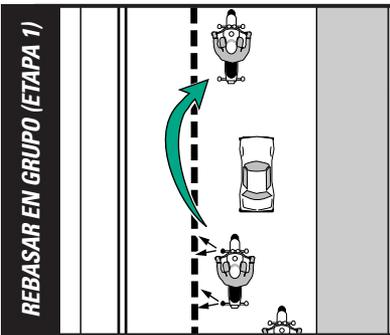
No viaje en parejas: nunca opere directamente al lado de otro conductor. No hay lugar en caso de que tenga que evitar un



vehículo o algo en la carretera. Para hablar, espere hasta que ambos se hayan detenido.

Formación escalonada: esta es la mejor manera de mantener las filas unidas mientras se mantiene un espacio adecuado. El líder conduce en el lado izquierdo del carril, mientras que el segundo conductor se mantiene un segundo atrás en el lado derecho del carril. Un tercer conductor se mantiene en la posición izquierda, dos segundos después del primer conductor. El cuarto conductor mantendrá una distancia de dos segundos detrás del segundo conductor. Esta formación mantiene unido al grupo y permite que cada conductor tenga una distancia segura de los que vienen adelante, atrás y a los costados.

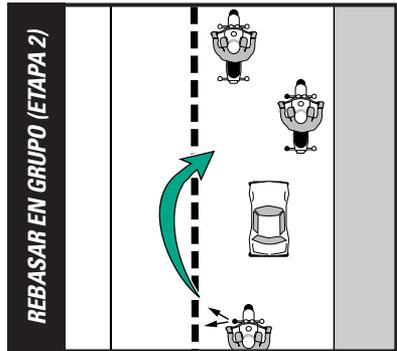
- Rebasar en formación: los conductores en formación escalonada deben rebasar uno a la vez.
- Primero, el líder debe salir y rebasar cuando sea seguro. Después de que rebase, el líder debe regresar a la posición de la izquierda y continuar a velocidad de rebase para abrirle espacio al siguiente conductor. Después de que el primer conductor rebase en forma segura, el segundo conductor debe moverse a la posición izquierda y observar hasta que haya una oportunidad segura para rebasar. Después de rebasar, el conductor debe regresar a la posición derecha y dejar espacio para el siguiente conductor. Algunas personas sugieren que el líder debe moverse al lado



derecho después de rebasar a un vehículo. Esta no es una buena idea. Anima al segundo conductor a rebasar e integrarse antes de que haya suficiente espacio delante del vehículo rebasado. Es más sencillo y seguro esperar hasta que haya suficiente espacio delante del vehículo rebasado para permitir que el conductor tome la misma posición que tenía antes de rebasar.

Formación en fila sencilla: es mejor movilizarse en fila sencilla cuando conduce sobre curvas, giros, o al ingresar o salir de la carretera.

Después de que el primer conductor rebase en forma segura, el segundo conductor debe moverse a la posición izquierda y observar hasta que haya una oportunidad segura para rebasar. Después de rebasar, el conductor debe regresar a la posición correcta y dejar espacio para el siguiente conductor.



13 Póngase a prueba

Cuando viajan en grupo, los conductores inexpertos deben colocarse:

- A. Justo detrás del líder.
- B. Al frente del grupo.
- C. Al extremo posterior del grupo.
- D. Junto al líder.

Respuesta: página 42

En estado físico para conducir

Operar una motocicleta es una tarea compleja. Los conductores experimentados ponen atención al entorno y a la operación de la motocicleta. Intentan identificar peligros potenciales, ejercer el buen criterio y tomar decisiones en forma rápida y hábil. Su capacidad para rendir y responder a las condiciones de la carretera y el tráfico, que cambia constantemente, está influenciada por cuán alerta y cuán en forma está usted. El alcohol y otras drogas, más que ningún otro factor, disminuyen su capacidad para pensar en forma clara y para conducir adecuadamente. Una sola bebida puede tener un efecto significativo en su rendimiento.

En esta sección se observan los riesgos involucrados en la operación de una motocicleta después de beber o consumir drogas. También se examina qué hacer para protegerse a sí mismo y a sus compañeros conductores.

POR QUÉ ES IMPORTANTE ESTA INFORMACIÓN

El alcohol contribuye enormemente a las colisiones de motocicletas, especialmente las fatales. Los estudios muestran que entre el 40 y el 45 por ciento de todos los conductores fallecidos en colisiones de motocicletas habían ingerido alcohol. Solo un tercio de esos conductores tenían una concentración de alcohol en sangre por encima de los límites legales. El resto solo había tomado un poco, —lo suficiente como para incapacitar sus habilidades. En el pasado, los niveles de drogas eran más difíciles de distinguir o estas violaciones no estaban separadas de las violaciones por alcohol en los registros del tráfico. Pero la operación de una motocicleta “bajo el efecto” del alcohol o drogas genera peligros físicos y legales para todo conductor.

El consumo de alcohol y drogas es un problema tan grande entre los motociclistas como lo es entre los conductores de vehículos. Sin embargo, los motociclistas tienen más probabilidades de morir o quedar gravemente lesionados en una colisión. Las

lesiones ocurren en el 90 por ciento de las colisiones de motocicletas y en el 33 por ciento de las colisiones de vehículos que involucran abuso de sustancias. Anualmente, 2100 motociclistas fallecen y cerca de 50,000 quedan gravemente lesionados en este mismo tipo de colisiones. Estas estadísticas son demasiado importantes como para ignorarlas.

Al conocer sobre los efectos del alcohol y otras drogas, verá que la operación de una motocicleta y el abuso de sustancias no deben mezclarse.

Tome medidas positivas para protegerse a sí mismo y para prevenir lesiones en otras personas.

EL ALCOHOL Y OTRAS DROGAS EN LA OPERACIÓN DE MOTOCICLETAS

Nadie es inmune a los efectos del alcohol o las drogas. Los amigos pueden jactarse sobre su habilidad para tolerar el alcohol o para funcionar mejor cuando consumen drogas, pero el alcohol y las drogas les hacen menos capaces de pensar claramente y de llevar a cabo tareas físicas con habilidad. Los procesos de juicio y toma de decisiones necesarios para la operación de un vehículo se ven afectados antes de alcanzar los límites legales.

Muchos medicamentos de libre venta, con receta médica e ilegales tienen efectos secundarios que aumentan el riesgo en la operación de la motocicleta. Es difícil medir con exactitud la responsabilidad de las drogas particulares en las colisiones de motocicletas. Pero sabemos que efectos tienen varias drogas en los procesos involucrados en la conducción de una motocicleta. También sabemos que los efectos combinados del alcohol y otras drogas son más peligrosos que el efecto individual de cada uno por separado.

ALCOHOL EN EL CUERPO

El alcohol entra rápidamente en el flujo sanguíneo. A diferencia de la mayoría de las comidas o bebidas, no necesita ser digerido. Unos minutos después de haberse consumido, llega al cerebro y empieza a afectar al bebedor. El principal efecto que tiene el alcohol es reducir la velocidad e incapacitar las funciones corporales— tanto mentales como físicas. Haga lo que haga, después de consumir alcohol, no lo hará tan bien.

CONCENTRACIÓN DE ALCOHOL EN SANGRE

La concentración de alcohol en sangre (Blood Alcohol Concentration, BAC) es la cantidad de alcohol en relación con la sangre en el cuerpo. Generalmente, el alcohol puede eliminarse del cuerpo a un índice de una bebida por hora. Pero también una cantidad de otros factores pueden influenciar el nivel de alcohol retenido. Mientras más alcohol haya en la sangre, más alto es el grado de incapacidad.

Tres factores juegan un papel importante para determinar la BAC:

- La cantidad de alcohol que usted consume.
- La velocidad con la que bebe.
- Su peso corporal. Otros factores también contribuyen a la forma en que el alcohol

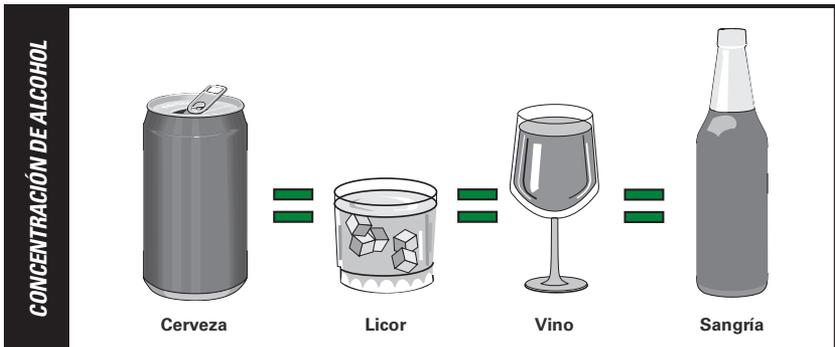
afecta su sistema. El sexo, la condición física y el consumo de alimentos son algunos factores que pueden causar que su nivel de BAC sea aún más alto. Pero los efectos específicos de estos factores no son completamente conocidos.

El alcohol puede acumularse en su cuerpo aún si está bebiendo a un índice de una bebida por hora. Las capacidades y el juicio pueden verse afectados con tan solo una bebida.

Una lata de cerveza de 12 onzas, una bebida mezclada con una medida de licor, una copa de vino de 5 onzas y una botella de sangría de 12 onzas, todas contienen la misma cantidad de alcohol.

Mientras más rápido bebe, más alcohol acumula el cuerpo. Si bebe dos bebidas en una hora, al final de esa hora, al menos una bebida permanece en su flujo sanguíneo.

Sin ninguno de los otros factores, la fórmula a continuación ilustra la MENOR cantidad de bebidas que permanece en el flujo sanguíneo. **Una persona que bebe:**



- 7 bebidas en 3 horas tendría al menos 4 bebidas en su sistema.

- 4 bebidas en 2 horas tendría al menos 2 bebidas en su sistema.

Hay ocasiones en que las personas de mayor tamaño no acumulan una concentración tan alta de alcohol por cada bebida consumida. Tienen más sangre y otros fluidos corporales. Pero debido a las diferencias individuales, es mejor no arriesgarse a que estas capacidades y el juicio se vean afectados. El hecho de que usted esté legalmente intoxicado o no, no es el problema verdadero. La incapacidad para juzgar y la reducción de las habilidades empieza abajo del límite legal.

EL ALCOHOL Y LA LEY

En el estado de Nueva York, un conductor con una BAC del 0.08 por ciento o mayor está legalmente intoxicado. En otros estados, el límite legal puede ser un 0.10 por ciento, un 0.08 por ciento o un 0.05 por ciento. No importa cuán sobrio parezca o actúe. La prueba de aliento u orina generalmente determina si la operación de su motocicleta es ilegal.

Cuando opera bajo los efectos del alcohol, existe una probabilidad muy alta de que sea detenido. En todo el país, ha aumentado la respuesta de las fuerzas del orden público por las muertes y heridas sin sentido causadas por operadores y conductores que consumieron alcohol.

Su compañía de seguros podría rechazar el pago por heridas y costos médicos causados por una colisión de tráfico en la que usted operaba una motocicleta bajo los efectos del alcohol o drogas.

CONSECUENCIAS DE LA CONDENA

Las leyes de la mayoría de los estados imponen penas severas a los operadores que consumen alcohol. Y estas penas son obligatorias, lo que significa que los jueces deben imponerlas. Si usted es condenado por la operación de una motocicleta bajo los efectos del alcohol o drogas, puede recibir cualquiera de las siguientes penas:

- Conducir bajo los efectos del alcohol o drogas (Driving While Intoxicated, DWI) o un 0.08 por ciento de concentración de alcohol en sangre (BAC): revocación de la licencia por un mínimo de 6 meses; conducir al estar incapacitado por drogas (Driving While Ability Impaired by a Drug, DWAI-Drug): suspensión de 6 meses. Revocación de la licencia por un mínimo de 1 año por la condena de estas ofensas cometidas dentro de un período de 10 años de haber cometido una infracción relacionada con alcohol o drogas.
- Conducir al estar incapacitado por drogas (DWAI) o BAC del 0.05 por ciento: suspensión de 90 días. Revocación de la licencia por un mínimo de 6 meses por la condena de estas ofensas cometidas dentro de un período de 5 años de haber cometido una infracción relacionada con alcohol o drogas.
- Primera infracción relacionada con alcohol o drogas (excepto que aplique la ley Tolerancia Cero) cometida por un conductor menor de 21 años: revocación mínima de 1 año. Segunda infracción por un conductor menor de 21 años – revocación mínima de 1 año o hasta cumplir 21 años, lo que sea más largo.
- Rehusarse a someterse a las pruebas químicas: revocación mínima de la licencia por 1 año para la mayoría de conductores; revocación mínima de 1 año para un conductor menor de 21 años. Las revocaciones por rehusarse a someterse

a pruebas químicas son independientes de aquellas por infracciones relacionadas con alcohol o drogas y adicionales a estas.

- Ley de Tolerancia Cero para conductores menores de 21 años (BAC del 0.02 al 0.07 por ciento): primera infracción, suspensión de 6 meses. Segunda infracción, revocación mínima de 1 año o hasta cumplir 21 años, lo que sea más largo.
- Condena por conducir bajo la influencia (Driving Under the Influence, DUI) de alcohol o drogas fuera del estado de Nueva York: para conductores mayores de 21 años: revocación de 90 días por alcohol; suspensión de 6 meses por drogas. Para conductores menores de 21 años: revocación de 1 año por alcohol o drogas.
- La corte debe gravar una multa obligatoria adicional a la revocación o suspensión de la licencia por una condena relacionada con alcohol o drogas. Dependiendo de la condena, la multa será de \$300 a \$10,000. Una infracción a la ley de Tolerancia Cero resultará en una multa civil de al menos \$125.
- Servicio comunitario, como recoger basura de las carreteras, mantener la flota de vehículos motorizados lavados o trabajar en una sala de emergencias.
- Otros costos: esto puede incluir honorarios de abogados, tiempo perdido en el trabajo debido a comparecencia en un tribunal o asistencia a programas educativos sobre alcohol o drogas, transporte público mientras su licencia es revocada o suspendida, tarifas más altas de seguros por años y ser conocido como un "conductor ebrio" en su familia y comunidad. La ley y las consecuencias de una condena por conducir mientras está intoxicado o incapacitado en el estado de Nueva York están resumidas en la sección **"EL ALCOHOL Y OTRAS DROGAS"** del Manual del Conductor para el estado de Nueva York.

MINIMICE LOS RIESGOS

Primero se ve afectada su habilidad de juzgar lo bien que conduce. Usted piensa que está conduciendo mejor, pero en realidad lo hace cada vez peor. El resultado es que usted conduce confiadamente, tomando riesgos cada vez mayores. Tome las siguientes medidas para minimizar el riesgo cuando conduce después de beber. Controle cuánto bebe o controle la operación de su motocicleta.

NO BEBA

No beba: una vez que comienza, su resistencia se vuelve más débil.

Un límite o ritmo determinado son, como mínimo, alternativas malas. Su habilidad de ejercer buen juicio es una de las primeras cosas afectadas por el alcohol. Aunque usted haya tratado de beber con moderación, puede no darse cuenta hasta qué punto sus habilidades han sido afectadas. Si no ha controlado su consumo de alcohol, debe controlar la operación de una motocicleta.

- Deje la motocicleta en su casa para que no se sienta tentado a operarla. Organice otra forma de llegar a casa.
- Espere: si usted excede el límite, espere a que su sistema elimine el alcohol y sus efectos.

14

Póngase a prueba

Si espera una hora entre cada bebida antes de conducir:

- A. No puede ser detenido por beber y conducir.
- B. Sus habilidades no se verán afectadas.
- C. Los efectos secundarios pueden durar.
- D. Estará bien siempre que conduzca despacio.

Respuesta: página 42

INVOLÚCRESE PARA PROTEGER A SUS AMIGOS

Las personas que han bebido demasiado no son capaces de tomar una decisión responsable. Depende de otros involucrarse y no dejarles tomar un riesgo muy grande. Nadie quiere hacer esto; es incómodo e ingrato. Raras veces se le agradece por sus esfuerzos en ese momento. Pero las alternativas frecuentemente son peores. Hay varias formas de evitar que sus amigos se lesionen:

- **Coordine un transporte seguro:** provea maneras alternativas para que ellos lleguen a casa.
- **Reduzca la velocidad del consumo de alcohol:** involúcrelos en otras actividades. *
- **Manténgalos ahí:** utilice cualquier excusa para mantenerlos alejados de su motocicleta. Sirvalos alimentos y café para pasar el tiempo. Explíqueles su preocupación por el riesgo de que los detengan, se lesionen o lesionen a alguien más.
- **Involucra a sus amigos:** utilice la presión de un grupo de amigos para intervenir. Conseguir el apoyo de otros ayuda cuando decide involucrarse.

Mientras más personas estén de su lado, más fácil es ser firme y más difícil es para el conductor resistirse. Aunque no se le agradezca en ese momento, nunca tendrá que decir, "Si tan solo hubiese..."

FATIGA

La operación de una motocicleta es mucho más agotadora que la operación de un vehículo. En un viaje largo, se cansará antes de lo que se cansaría en un vehículo. Evite la operación de una motocicleta cuando esté cansado. La fatiga puede afectar el control de la motocicleta.

- **Protéjase de los factores climáticos:** el viento, el frío y la lluvia pueden cansarlo rápidamente. Abríguese. Un vidrio delantero vale la pena si planea conducir grandes distancias.
- **Limite la distancia de viaje:** los conductores con experiencia casi nunca tratan de conducir más de seis horas al día aproximadamente.
- **Tome descansos frecuentes:** deténgase y bájese de la motocicleta al menos cada dos horas.
- **No beba ni use drogas:** los estimulantes artificiales frecuentemente resultan en fatiga extrema o depresión cuando el efecto empieza a desvanecerse. Los conductores y motociclistas no son capaces de concentrarse en la tarea para realizar.

Cómo obtener su licencia

Conocimiento y habilidad

La operación segura de una motocicleta requiere conocimiento y habilidad. Las pruebas para las licencias son la mejor forma de medir las habilidades necesarias para operar en el tráfico de manera segura. La evaluación de sus propias habilidades no es suficiente. Las personas a menudo sobrestiman sus propias capacidades. Es aun más difícil para los amigos y familiares ser totalmente honestos acerca de sus habilidades. Las pruebas para obtener la licencia están diseñadas para ser calificadas más objetivamente.

Para obtener su licencia, debe pasar una prueba de conocimientos y una prueba de habilidad a bordo de la motocicleta. Las preguntas de conocimientos están basadas en información, prácticas e ideas de este manual. Evalúan su conocimiento y comprensión de las reglas de la carretera y las prácticas seguras. Una prueba de habilidad a bordo de la motocicleta será llevada a cabo ya sea en un entorno de tráfico real o en una zona controlada que no sea la calle.

PRUEBA DE CONOCIMIENTOS

(Preguntas de muestra)

1. Es MÁS importante encender intermitentemente la luz de freno cuando:

- A. Alguien le sigue muy de cerca.
- B. Va a reducir la velocidad repentinamente.
- C. Hay una señal de alto adelante.
- D. **Sus señales no funcionan.**

2. ¿Cuánto poder potencial para detenerse suministra el freno DELANTERO?

- A. Alrededor de un cuarto.
- B. Alrededor de la mitad.
- C. Alrededor de tres cuartos.
- D. **Todo el poder.**

3. Para virar correctamente:

- A. Desplace su peso rápidamente.
- B. Gire el manubrio rápidamente.
- C. Presione el manubrio en dirección a la curva.

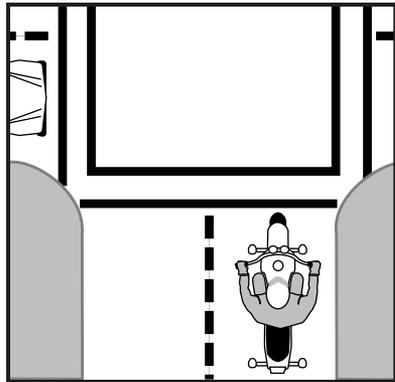
D. Presione el manubrio en dirección opuesta a la dirección de la curva.

4. Si se desinfla un neumático mientras conduce y debe detenerse, usualmente lo mejor es:

- A. Aflojar el agarre del manubrio.
- B. Desplazar su peso hacia el neumático que está en buenas condiciones.
- C. Presionar el freno del neumático que está en buenas condiciones y dirigir la motocicleta hacia la orilla de la carretera.
- D. Utilizar ambos frenos y detenerse rápidamente.

5. El vehículo que se muestra a continuación espera para entrar a la intersección. Lo mejor es:

- A. Hacer contacto visual con el conductor.
- B. Reducir la velocidad y estar listo para reaccionar.
- C. Mantener la velocidad y la posición.
- D. Mantener la velocidad y moverse hacia la derecha.



1-B, 2-C, 3-C, 4-C, 5-B
Respuestas a la prueba de conocimiento anterior:

Respuestas a las pruebas "Póngase a Prueba"
(páginas anteriores)

1-C,	2-D,	3-D,	4-A,	5-B
6-C,	7-D,	8-D,	9-C,	10-C,
11-D,	12-A,	13-A,	14-C	

PRUEBA DE HABILIDAD A BORDO DE LA MOTOCICLETA

Las habilidades de control básico del vehículo y evasión de colisiones están incluidas en las pruebas a bordo de la motocicleta a fin de determinar su habilidad para controlar situaciones de tráfico normales y peligrosas. Es probable que lo evalúen para determinar su habilidad para:

- Conocer su motocicleta y sus límites al conducir.
- Acelerar, frenar y girar de forma segura.
- Ver, ser visto y comunicarse con otros.
- Ajustar su velocidad y posición de acuerdo a la situación del tráfico.
- Detenerse, girar y virar rápidamente.
- Tomar decisiones críticas y ejecutarlas.

Los examinadores pueden calificar factores relacionados con la seguridad como:

- Selección de velocidades seguras para realizar maniobras.

- Selección de la ruta correcta y permanencia dentro de los límites.
- Concreción de paradas normales y rápidas.
- Concreción de giros o virajes normales y rápidos.

PARA RECIBIR UNA LICENCIA DE MOTOCICLETA CON PRIVILEGIOS TOTALES, LA MAYORÍA DE LOS ESTADOS REQUIEREN QUE LAS MANIOBRAS SE REALICEN CONFORME SE DISEÑARON.

Las pruebas de habilidades en motocicletas no están diseñadas para vehículos de tres ruedas o con vehículo lateral. Esos vehículos se maniobran de forma diferente que las motocicletas de dos ruedas. Según el estado, un examinador puede seguirle en un vehículo en la ruta de prueba. Se pueden agregar restricciones (vehículo lateral, vehículo de tres ruedas) hasta la finalización de la prueba en una motocicleta de dos ruedas.

Los diagramas utilizados en este manual son únicamente de referencia y el tamaño de los vehículos y las distancias no están en la escala correcta.

Las motocicletas tienen sentido tal como la capacitación profesional

Operar motocicletas es económico, conducir las es divertido y estacionarlas es fácil. Desafortunadamente, muchos conductores nunca aprenden las habilidades fundamentales necesarias para conducir de manera segura.

La capacitación profesional prepara a los conductores principiantes y experimentados para las situaciones del tráfico en el mundo real. Motorcycle RiderCourses® enseña y mejora tales habilidades como:

- Giro efectivo
- Maniobras para frenar
- Selección de la indumentaria de protección
- Evasión de obstáculos
- Estrategias en el tráfico
- Mantenimiento

Para conocer la ubicación del curso Motorcycle RiderCourse® básico o experimentado más cercano a usted en el estado de Nueva York, llame gratis al 800-446-9227



El propósito de la Fundación de Seguridad en Motocicletas (MSF) es mejorar la seguridad de las motocicletas en las calles y carreteras de la nación. En un intento de reducir accidentes y lesiones en motocicletas, la Fundación tiene programas de educación para conductores, mejoras en la concesión de licencias, información pública y estadísticas. Estos programas están diseñados para motociclistas y motoristas. La MSF, una organización nacional sin fines de lucro, es patrocinada por los distribuidores o fabricantes de motocicletas en EE. UU.: BMW, Ducati, Harley-Davidson, Honda, Kawasaki, KTM, Piaggio/Vespa, Suzuki, Vengeance, Victory y Yamaha.

La información de esta publicación se ofrece para el beneficio de aquellos que estén interesados en conducir motocicletas. La información ha sido recopilada de publicaciones, entrevistas y observaciones de personas y organizaciones que están familiarizadas con el uso de motocicletas, accesorios y capacitación. Debido a que hay muchas diferencias en el diseño del producto, los estilos de conducción, las leyes federales, estatales y locales, es posible que haya organizaciones y personas que tengan diferentes opiniones. Consulte con las agencias reguladoras locales para obtener información relacionada con la operación de motocicletas en su zona. Aunque la Fundación de Seguridad en Motocicletas continuará investigando, haciendo pruebas de campo y publicando puntos de vista de manera responsable sobre el tema, no asume ninguna responsabilidad por los puntos de vista expresados en este documento.

El contenido y las ilustraciones son cortesía de
Motorcycle Safety Foundation
2 Jenner Street, Suite 150, Irvine, CA 92618-3806
<http://www.msf-usa.org>

Revisado **Mayo de 2004**

Programa de seguridad en motocicletas

Educación para conductores



La educación del conductor es una parte integral del programa de seguridad en motocicletas apoyado por el Departamento de Vehículos Motorizados. Para localizar el Curso para Conductores de la Fundación de Seguridad en Motocicletas más cercano a usted, llame al 1-800-446-9227 o visite el sitio web www.msf-usa.org

FUNDACIÓN DE SEGURIDAD EN MOTOCICLETAS, CURSOS PARA CONDUCTORES DE MOTOCICLETAS:

Para muchas personas, las motocicletas son un medio divertido y eficiente en términos energéticos para el transporte o la recreación. Sin embargo, conducir una motocicleta requiere habilidad, concentración y precauciones razonables. Aunque es posible conducir una motocicleta por sí mismo, la prueba y error es un maestro exigente en lo que respecta a las habilidades en motocicleta. Es por esto que casi todos los grupos de motocicletas han respaldado los Cursos para Conductores de Motocicletas (Motorcycle RiderCourses®) de la Fundación de Seguridad en Motocicletas: el Curso Básico para Conductores (Basic RiderCourse®, BRC) para los conductores principiantes y el Curso Experimentado para Conductores (Experienced RiderCourse®, ERC) para obtener habilidades avanzadas de conducción.

EL CURSO

El BRC está diseñado para conductores principiantes. Fue desarrollado por la Fundación de Seguridad en Motocicletas y aprobado por el Departamento de Vehículos Motorizados del estado de Nueva York. Consiste en una combinación de 18 horas de instrucción en clase, en línea y en la motocicleta, que comprenden lo siguiente:

1. Preparación para conducir.
2. Velocidades, giros y frenos.
3. Estrategias en la calle.
4. Situaciones especiales.
5. Habilidades mejoradas de conducción.
6. Mantenimiento y seguro.

INSTRUCTORES

Los instructores para el curso están todos certificados por la Fundación de Seguridad en Motocicletas. Todos son conductores de motocicletas y han completado más de 80 horas de capacitación de instructor.

PROPORCIONADAS PARA USTED

El BRC se enseña utilizando motocicletas de peso liviano (de 100 a 350 cc) proporcionadas para el uso en la clase. Estas serán utilizadas únicamente fuera de la calle.

USTED PROPORCIONA

Los estudiantes proporcionan la siguiente ropa de protección:

1. Botas con tacones de caminar, suficientemente altas para cubrir los tobillos.
2. Pantalón largo de mezclilla o de otro material pesado.
3. Guantes de cuero; sin forro pero no demasiado delgados.
4. Chaqueta o camisa de manga larga, de mezclilla u otro material pesado.
5. Protección ocular.
6. Casco de motocicleta aprobado por el USDOT. Algunos sitios tienen cascos disponibles para prestar; comuníquese con el sitio para obtener más información.

EXONERACIÓN DE LA PRUEBA DE HABILIDADES

La prueba de habilidades en motocicleta, generalmente requerida para la licencia Clase M, puede ser exonerada si el estudiante completa exitosamente un Curso Básico para Conductores (BRC) aprobado en un sitio de capacitación también aprobado de la Fundación de Seguridad en Motocicletas conforme al programa de Seguridad en Motocicletas del estado de Nueva York. A fin de ser elegible para la exoneración de la prueba en carretera para motocicletas, debe también poseer una licencia de conducir válida y actual del estado de Nueva York y un permiso de aprendizaje de motocicleta. Debe tener un permiso válido de motocicleta antes de solicitar la exoneración de la prueba en carretera y la licencia de motocicleta.

“El Curso Básico para Conductores 2 Curso de exoneración/licencia (Basic Rider Course 2 License/Waiver Course, BRC2-LW) es una versión concisa del BRC, diseñada para conductores que tuvieren una licencia para motocicletas por, al menos, un año y tienen experiencia en ruta y habilidades básicas para conducir en la calle. Los conductores utilizarán su propia motocicleta para este programa de formación intensivo de 8 horas. El BRC2-LW proporciona el mismo beneficio de exoneración de la prueba en carretera que el BRC. Para obtener más información, visite el sitio web www.NYSMSP.org o www.MSF-USA.org”.

CURSO BÁSICO PARA CONDUCTORES 2

El BRC2 está diseñado para motociclistas experimentados que ya tienen una licencia para motocicletas y que desean mejorar sus habilidades para conducir sus propias motocicletas. Este curso de medio día les permitirá a los conductores pulir sus habilidades físicas y mentales necesarias para sobrevivir en el tráfico. El BRC2 comprende lo siguiente:

1. Aspectos físicos de un viaje seguro.
2. Gestión de riesgos.
3. Visibilidad aumentada y posición óptima dentro del carril.
4. Equipo de protección personal.
5. Responsabilidad del conductor.
6. Inspección y cuidado de la motocicleta.
7. Los efectos del alcohol y otras drogas en la operación.

ENTRENAMIENTO AVANZADO

El DMV y la Fundación de Seguridad en Motocicletas animan a los conductores a mantener sus habilidades participando continuamente en los programas de capacitación de conductores durante toda su vida. Recuerde: “El aprendizaje es vida”. La MSF ofrece una variedad de cursos para cubrir las necesidades de capacitación de cada motociclista en cada nivel de experiencia. Para obtener más información, visite el sitio web www.NYSMSP.org o www.MSF-USA.org.

NOTAS

47 48

Clase A B C

Rango de velocidad máxima mph (km/h) Más de 30 a 40 Más de 20 a 30 20 o menos

(Más de 48 a 64) (más de 32 a 48) (32 o menos)

Tipo de licencia o permiso de aprendizaje requerido 1 M CUALQUIER CLASE 4 CUALQUIER CLASE 4

Se requiere registro Sí (matrícula tipo A) Sí (matrícula tipo B) Sí (matrícula tipo C)

Luz delantera encendida cuando esté operando Sí Sí Sí

Casco y protección ocular requerida durante la operación 5 Sí Sí Recomendado

Donde la operación esté permitida Cualquier carril de tránsito, carril derecho, carril derecho únicamente, orilla únicamente; y orilla a orilla

Se requiere obligatoriamente el seguro Sí Sí Recomendado 2

Se aplican las responsabilidades de seguridad 3 Sí Sí Sí

Inspección anual requerida Sí Recomendado Recomendado

Título requerido NO NO NO

1 Excepto cuando gire hacia la izquierda.

2 Si se usa una motocicleta de uso limitado Clase C en un negocio de renta, el seguro es obligatorio.

3 La responsabilidad de seguridad es el requisito de comprar o adquirir un seguro por daños o lesiones personales que usted pudiera causar en una colisión de tránsito.

4 Se aplican las restricciones usuales del permiso de aprendizaje y de la licencia juvenil.

5 Los motociclistas deben usar cascos para motocicletas aprobados, como se define en las normas federales de seguridad de vehículos motorizados del USDOT (FMVSS 218). Para mejorar la visibilidad del motociclista, el DMV recomienda que los cascos tengan al menos cuatro pulgadas de material reflectante en ambos lados. Los motociclistas también deben usar protección ocular aprobada, aun si la motocicleta está equipada con un vidrio delantero. Se pueden usar anteojos protectores con receta médica o hechos a medida si el usuario presenta una certificación escrita de que cumplen con las normas del DMV. La protección ocular debe ser fabricada de conformidad con las regulaciones emitidas por la Comisión de Equipo de Seguridad Vehicular (Vehicle Equipment Safety Commission, VESC-8).

**¡Los motociclistas también pueden obtener una Licencia Mejorada de Motocicleta!
Para obtener más información, visite www.dmv.ny.gov**

GUÍA PARA LA OPERACIÓN DE MOTOCICLETAS DE USO LIMITADO (MOTONETAS)

Clase	A	B	C
Rango de velocidad máxima en mph (km/h)	Más de 30 a 40 (Más de 48 a 64)	Más de 20 a 30 (Más de 32 a 48)	20 o menos (32 o menos)
Tipo de licencia o permiso de aprendizaje requerido¹	M	CUALQUIER CLASE ⁴	CUALQUIER CLASE ⁴
Tarjeta de circulación requerida	SÍ (matrícula tipo A)	SÍ (matrícula tipo B)	SÍ (matrícula tipo C)
Luces delanteras encendidas al circular	SÍ	SÍ	SÍ
Casco y protección ocular necesaria al operar⁵	SÍ	SÍ	Recomendado
Dónde se permite	Cualquier carril únicamente y orilla	Carril derecho únicamente ¹ y orilla	Carril derecho ¹ u orilla
Seguro obligatorio requerido	SÍ	SÍ	Recomendado ²
Se aplican las responsabilidades de seguridad³	SÍ	SÍ	SÍ
Se requiere una inspección anual	SÍ	Recomendado	Recomendado
Título requerido	NO	NO	NO

¹Excepto cuando gire hacia la izquierda.

²Si se usa una motocicleta de uso limitado Clase C en un negocio de renta, el seguro es obligatorio.

³La responsabilidad de seguridad comprende el requisito de comprar o adquirir un seguro por daños o lesiones personales que usted pudiera causar en una colisión de tránsito.

⁴Se aplican las restricciones usuales del permiso de aprendizaje y de la licencia juvenil.

⁵Los motociclistas deben usar casco para motocicleta aprobado, como se define en las normas federales de seguridad de vehículos motorizados del

USDOT (FMVSS 218). Para mejorar la visibilidad del motociclista, el DMV recomienda que los cascos tengan al menos cuatro pulgadas de material reflectante en ambos lados. Los motociclistas también deben usar protección ocular aprobada, aun si la motocicleta está equipada con un vidrio delantero. Se pueden usar anteojos protectores con receta médica o hechos a medida si el usuario presenta una certificación escrita de que cumplen con las normas del DMV. La protección ocular debe ser fabricada de conformidad con las regulaciones emitidas por la Comisión de Equipo de Seguridad Vehicular (Vehicle Equipment Safety Commission, VESC-8).



ILLEVE



SU



ORGULLO



A



PASEAR!

Visite nuestra galería web de matrículas personalizadas y mejoradas para motocicletas y vehículos de pasajeros.
dmv.ny.gov/cplates.htm



Solicítelas a través de la página web dmv.ny.gov/cplates.htm, llamando al 1-(518) 402-4838 o en persona en cualquier oficina del DMV.